



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

PLANO DE TRABALHO SAPSA

-Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Adultos de 30 a 59
anos.

AGUDOS- 2021



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

PLANO DE TRABALHO - ANO /2021

Objeto de Co-financiamento:

- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Adultos de 30 a 59 anos.

Recurso: (x)Municipal (x)Estadual ()Federal

1- Executora:

Identificação da Organização da Sociedade Civil:

Nome: Associação Amigos de Santo Antonio - SAPSA

Endereço: Rua Joaquim Ferreira Souto, Nº 505 – Centro/Agudos

Telefone: 14 3261-1630

E-mail: sapsaag@yahoo.com.br

Sede: Própria

Funcionamento: 2ª a 6ª feira

Horário de Atendimento: 8hr as 17hr

2 - Rede de Proteção Social

- (x) Básica
- () Especial de Média Complexidade
- () Especial de Alta Complexidade

3 – Documentação:

3.1 – Inscrição no CMAS:

- (x) OSC
- () Serviço Socioassistencial

3.2 – Inscrições em outros conselhos municipais:

- (x) CMDCA
- (x) outros: Conselho Municipal de Assistência Social

3.3 – Certificados / Cadastro:

- (x) CEBAS
- (x) PROSOCIAL



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

4 - Identificação do Responsável Legal:

Nome: Maria Anacyr Zulian Sormanni

RG.: 9.828.837-4

CPF: 290.812.908-60

Mandato: Triênio 2018/2019/2020

4.1 - Identificação do Coordenador:

Nome: Jeanete Aparecida Ferri Pereira

Formação: Serviço Social

4.2 - Técnico Responsável:

Nome: Jeanete Aparecida Ferri Pereira

Formação: Bacharel em Serviços Social/ Pós-Graduação em Educação Especial

Número de registro profissional: CRESS 30242

Função: Assistente Social

5 - Finalidades Estatutária:

A ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTONIO - SAPSA tem por finalidade promover política social de assistência social no Município de Agudos a quem dela necessitar, através de prestação de serviços e atividades de caráter preventivo e protetivo, reduzindo as fragilidades e vulnerabilidades sociais do público atendido, facilitando o acesso aos direitos sociais e humanos, mediante projetos próprios ou em convênio ou cooperação com os poderes públicos.

No desenvolvimento de suas atividades, a ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO - SAPSA promoverá o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade, credo político ou religioso e quaisquer outras formas de discriminação, prestando serviços gratuitos e permanentes.

6 - Diagnóstico social:

Frente aos desafios do mundo globalizado que, apesar dos avanços



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br



9- Área de abrangência da Entidade

Os serviços oferecidos pela Associação Amigos de Santo Antonio atinge a população do Município de Agudos, abrangendo toda parte territorial do mesmo.

10 – Meta Qualitativa:

Executar o serviço de convivência e Fortalecimento de Vínculos para Adultos de 39 a 50 anos no período de 01/01/2021 a 31/12/2021.

10.1 – Meta Quantitativa

Capacidade de atendimento mensal: 130 usuários

Capacidade de atendimento anual: 130 usuários

Observação: O numero de atendidos é contabilizado mensalmente, de acordo com as participações nas atividades oferecidas. A Associação atua na rede de proteção básica da assistência social, desenvolvendo ações de fortalecimento de vínculos sociais e comunitário, sendo assim, a participação no curso pode ser de um ano, podendo se estender pelo mesmo período, já que um dos nossos objetivos é oferecer espaços de referencia para o convívio grupal, comunitário e social e, paralelo a isso, propiciar vivências para o alcance de autonomia financeira.

O fluxo de entrada e saída é controlado com as listas de frequências e as saídas são preenchidas com demanda controlada por lista de espera. São disponibilizados vagas limitadas para as oficinas, como forma de oferecer um serviço de qualidade.

11 - Característica da população a ser atendida:

Publico Alvo: Adultos

Faixa Etária: 30 a 59 anos

Sexo: Ambos os sexos

Observações:

- Os beneficiários do programa de transferência de renda do Governo do Estado – Renda Cidadã terão prioridades nos atendimentos ofertados.



- A associação estende seus atendimentos a outras faixas etárias, não limitando o acesso ao serviço aos adultos de 30 a 59 anos, conforme consta na tipificação, atendendo toda demanda apresentada pelo município.

12- Descrição do Serviço:

12.1 - Objetivo Geral

- Fortalecer os vínculos familiares e comunitários, desenvolvendo ações complementares assegurando espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social.

12.2- Objetivos Específicos:

- Complementar as ações da família e comunidade na proteção e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;
- Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e encontros intergeracionais de modo a desenvolver a sua convivência familiar e comunitária;
- Possibilitar a ampliação do universo informacional, artístico e cultural, bem como estimular o desenvolvimento de potencialidades para novos projetos de vida, propiciar sua formação cidadã e detectar necessidades e motivações, habilidades e talentos;
- Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social, estimulando a participação na vida pública no território, além de desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- Contribuir para a inserção, reinserção e permanência dos adultos no sistema educacional, no mundo do trabalho e no sistema de saúde básica e complementar, quando for o caso;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social, ampliando seu espaço de atuação para além do território.





Temas a serem trabalhados durante o ano nas oficinas e grupos de convivência pelo Serviço Social e Psicologia:

- “Educação dos filhos – limites e regras”.
- “Saúde – Cuidar-se, desde a higiene pessoal do ambiente e a prevenção de doenças”.
- “Adolescência – aspectos emocionais e sociais”.
- “Vida conjugal – facilidades e dificuldades”.
- “Álcool e Drogas – como cuidar”.
- “Gravidez na adolescência e na mulher adulta – aspectos emocionais, sociais e culturais”
- “Violência – seus diversos tipos e aspectos e como denunciar”.
- “Envelhecimento saudável!”

(Temas sujeitos a alteração de acordo com avaliações e ocorrências durante o ano).

Calendário de assuntos a serem trabalhados durante as oficinas

Janeiro: Durante o mês de janeiro, será realizado o serviço burocrático, reservado para efetivação de matrículas, rematrículas e os serviços internos da instituição.

Fevereiro: Durante o mês de fevereiro, primeira semana do mês, é a **Semana Nacional de Prevenção da Gravidez na Adolescência**. Data instituída pela [Lei nº 13.798/2.019](#).

Tema a ser trabalhado: Gravidez na adolescência

Público alvo: Adolescentes participantes das oficinas, e pais ou responsáveis por adolescentes.

Objetivo: O objetivo é transmitir informações sobre medidas preventivas e educativas que contribuam para a redução da incidência da gravidez na adolescência.

Metodologia: Para trabalhar esse tema com o nosso público alvo, será realizado por duas vertentes. Com os adolescentes e os pais ou responsáveis por adolescentes.



Com os adolescentes, será realizada uma roda de conversa durante as oficinas, explicando de forma educativa a respeito dos seguintes temas:

- Importância do comportamento sexual responsável,
- Proteção da gravidez inoportuna,
- Prevenção de infecções sexualmente transmissíveis/HIV
- Defesa contra violência sexual incestuosa, bem como outras violências e abusos.
- Riscos para a mãe adolescente e para o filho recém-nascido
- Mudanças na vida de um adolescente após uma gravidez não planejada, aspectos emocionais e fisiológicos.

Em relação aos pais e responsáveis por adolescentes, serão trabalhados os mesmos aspectos, porém focando na orientação de pais para filhos. Como orientar os filhos a respeito da gravidez na adolescência.

Fevereiro: Durante o mês, no dia 20, é o Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo.

Tema a ser trabalhado: Drogas e alcoolismo

Público alvo: Todos os usuários

Objetivo: Transmitir informações sobre os riscos do consumo de drogas e substâncias alcoólicas. As drogas são problemas que integram praticamente todas as sociedades contemporâneas, causando grandes impactos na vida do usuário e seus familiares.

Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:

- Como combater as drogas
- Como trabalhar o assunto drogas com meus familiares
- O que podemos fazer para que os jovens não entrem no mundo das drogas
- Qual o impacto das drogas no ambiente familiar e no círculo social
- Prevenção
- A importância de entender a dependência como uma doença e ser tratada.





Março: No mês de março será trabalhando a respeito do dia da Mulher

Tema a ser trabalhado: Mulher

Público Alvo: Todos os usuários, especialmente mulheres

Objetivo: Conscientização sobre todos os direitos que regem a mulher, assim como saúde, segurança, respeito, liberdade, e qualidade de vida.

Metodologia: Para trabalhar esse tema, será realizada uma palestra com os funcionários e colaboradores da instituição, e através de uma palestra informal e dinâmica, discutiremos os seguintes tópicos:

- Auto-estima feminina: o resgate da auto-estima como fonte de motivação
- Ser mulher na atualidade, ouvindo cada mulher, fortaleceremos umas as outras.
- Direito da Mulher
- Enfrentamento de todas as formas de violência contra a mulher
- Respeito a mulher
- Desconstrução de imagens estereotipadas

Abril: Durante o mês de abril, no dia 06, é o Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida.

Tema a ser trabalhado: Saúde e Qualidade de vida

Publico alvo: Todos os usuários

Objetivo: Levar a informação aos usuários sobre o que é ter qualidade de vida e saúde, para que os mesmo saibam colocar esse conteúdo em sua vida, no seu dia a dia, proporcionando uma vida mais saudável e com qualidade.

Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:

- O que é ter qualidade de vida
- Qualidade de vida: a importância de manter corpo e mente saudável. Os benefícios físicos e psicológicos do disseminar a felicidade
- A importância do aproveitar a vida, viver bem e feliz
- O que fazer quando precisamos de ajuda



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

- O que podemos fazer para viver bem?

Durante o mês de abril, também é comemorado o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. Por isso, será realizada uma palestra com a equipe de funcionários e colaboradores da instituição.

Tema: Qualidade de vida no trabalho

Público alvo: equipe de funcionários e colaboradores da instituição.

Objetivo: Contribuir para que haja qualidade de vida no trabalho, levando informações a respeito de como manter o bem-estar e satisfação das pessoas e mantê-las motivadas e engajadas com o trabalho.

Metodologia: Para trabalhar esse tema, será realizada uma palestra com os funcionários e colaboradores da instituição, e através de uma palestra informal e dinâmica, discutiremos os seguintes tópicos:

- Qualidade de Vida no Trabalho: O que é e como conquistar definitivamente, conceitos e definições
- Por que a qualidade de vida no trabalho é importante?
- Qualidade de vida X Qualidade de Vida no trabalho
- Clima Organizacional
- Fatores que determinam a qualidade de vida no trabalho
- Como conquistar a qualidade de vida no trabalho

Maio: Durante o mês de maio, no dia 18, temos o Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. Data Instituída pela [Lei nº 9.970/2.000](#)

Tema: Campanha Faça Bonito

Público alvo: Crianças, adolescentes e adultos inseridos na instituição



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa, durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:

- O que é a Campanha Faça Bonito?



- Amar também é dizer não
- O mau comportamento dos filhos, como agir?

Setembro: No dia 10 de setembro, é o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, devido a isso, trabalharemos esse tema através da Campanha Setembro Amarelo, ao longo do mês.

Tema a ser trabalhado: Prevenção ao suicídio

Público alvo: Todos inseridos nas oficinas

Objetivo: O principal objetivo será a conscientização sobre a prevenção do suicídio, buscando alertar os usuários a respeito da realidade da prática no Brasil e no mundo.

Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:

- Suicídio, orientar para prevenir - A importância de falar sobre prevenção de suicídio.
- Fatores de risco e proteção: Como identificar alguém que precisa de ajuda e corre risco de suicídio?
- Quais os sintomas de depressão que levam ao suicídio?
- O que leva a comportamentos suicidas?
- Mitos sobre o comportamento suicida
- Como abordar a pessoa com comportamento suicida?
- Promoção de qualidade de vida
- Como pedir ajuda?

Outubro: Durante o mês de Outubro, se comemora o Outubro Rosa – Mês de conscientização sobre o câncer de mama. Data instituída pela [Lei nº 13.733/2.018](#)

Tema a ser trabalhado: a saúde da mulher

Publico alvo: todos inseridos nas oficinas, principalmente mulheres

Objetivo: Esse tema terá como objetivo **conscientizar nossos usuários sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.**

Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:



- O que é a Campanha Outubro Rosa
- O que é o câncer de mama
- O que causa do câncer de mama
- Como reduzir o risco do câncer de mama?
- Quais os sinais e sintomas do câncer de mama?
- Como as mulheres podem perceber os sinais e sintomas da doença?
- Exames de rotina
- Onde procurar ajuda?

Novembro: O mês de novembro é marcado pelo Dia Internacional de Combate à Violência contra a Mulher, tal tema, será discutido ao longo do mês

Tema a ser trabalhado: a violência contra a mulher

Publico alvo: todos inseridos nas oficinas, principalmente mulheres

Objetivo: Orientar os usuários a respeito dos diversos tipos de violência contra a mulher, afim, de ter orientações e meios de pedir ajuda, protegendo a integridade da mulher.

Metodologia: Metodologia: Para trabalhar com esse tema, serão realizadas rodas de conversa durante as oficinas, onde serão discutidos aspectos como:

- O que é a violência contra a mulher?
- Quais os tipos de violência?
- Como identificar uma violência?
- Como superar as violências sofridas?
- Redes de apoio
- Como pedir ajuda

Dezembro:

Tema a ser trabalhado: Relacionamentos e Sexualidade em todas as idades
- tema levantado a partir da demanda observada nos usuários.

Publico alvo: Todos inseridos nas oficinas

Objetivo: Orientar os usuários a respeito do que é um relacionamento saudável, e as mudanças ocorridas no decorrer dos anos.



- Móveis: mesas, cadeiras, armários, etc.
- Geladeira, freezer, fogão, forno industrial, microondas, etc.
- TV, vídeo, DVD, rádio, máquina fotográfica, computador, fax, impressora, Internet
- Liquidificador, batedeira, multiprocessador, balança, etc
- Pannelas, assadeiras, facas, conchas, escumadeiras, canecões, bules; etc.
- Garrafas Térmicas, copos, xícaras, pratos, talheres;

Consumo:

- Tecidos diversos
- Lãs, linhas e barbantes (Bordar, costurar, crochê, tricô e outros)
- Agulhas (tricô, crochê, bordado, costura, tear, etc.); Tesouras;
- Miçangas, pedrarias e outros
- Pincéis, tintas, telas;
- Botões, zíper, viés, elásticos, fitas de cetim, rendas, e outros
- Material de Escritório: cola, papéis diversos, canetas, lápis, borracha, régua, pastas, clips, cartuchos, carimbos, fitas adesivas, grampeador, grampos, furador de papel, etc.
- Materiais de limpeza: sabão, detergente, cera, lustra-móveis, bucha, esponja de aço, sabão em pó, alvejante, vassoura, rodo, panos de chão, flanela, desinfetante, sabonete, álcool, etc.
- Materiais para cozinha: Filtros de papel ou coador; guardanapos; pratos, copos e talheres descartáveis;
- Gêneros alimentícios (curso de culinária e panificação, cestas básicas, e lanche para os usuários);

C) Recursos Humanos

Nº	Nome	Função	Horário de Ocupação	Carga Horaria	Vinculo
01	Sonia Guerreiro	Monitora Costura Ensino Médio	Segunda-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
02	Nair A. Arantes	Monitora Tricô Ens. Fundamental	Quinta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
03	Zulmira Goulart	Monitora Crochê Ens. Fundamental	Quinta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

04	Juraci Brito	Monitora Macramê Ens. Fundamental	Quarta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
05	Antonia Ap Moreira	Monitora Crochê Ens. Fundamental	Sexta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
06	Clélia M V Cabreira	Monitora Crochê Ensino Médio	Quarta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
07	Maria Elisa Pirozzi	Monitora Vagonite Ensino Médio	Segunda-feira – das14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
08	Eunice Nelli	Monitora Costura Ens. Fundamental	Segunda-feira – das14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
09	Cristina F de Oliveira	Customização Ensino Médio	Terça-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
10	Dinorah De Conti	Monitora Crochê Ens. Fundamental	Terça-feira – das14hr às 16hr	2h semanais	Voluntária
11	Isabel Padial	Monitora culinária Ensino Médio	2ª à 6ª feira – das 08h às 16h30	40h semanais	Func. Pub. Cedido
13	Valdir Fernandes de Melo	Motorista Ensino Médio	2ª à 6ª feira – das 08h às 16h30	40h semanais	Func. Pub. Cedido
14	Cleber Augusto Padial da Silva	Monitor de culinária Ensino Médio	2ª à 6ª feira – das 08h às 16h30	40h semanais	Func. Pub. Cedido
15	Jeanete Aparecida Ferri Pereira	Assistente Social Pós Graduação	2ª à 4ª feira – das 13h às 17h/ 5ª e 6ª das 7h às 11h	20h semanais	Contratada
16	Maria M Babak	Monitora Pintura Ensino Médio	4º, 5º e 6º feira – das 14hr às 16hr	8h semanais	Autônoma
17	Walquiria Leite	Monitora Corte e Costura Ens. Fundamental	Sexta-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Autônoma
18	Sueli Alves	Monitora Manicure Ens. Fundamental	Terça-feira – das 14hr às 16hr	2h semanais	Autônoma
19	Solange Benedita	Monitora Geral	2ª à 6ª feira – das	30h semanais	Autônoma



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

18 - Formalização de compra e contratação:

As movimentações financeiras da entidade serão realizadas mediante



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br

Gás para cozinha Manutenção de pequenos reparos da sede Combustível e manutenção dos veículos	
<u>(RH) Prestador de Serviço – Serviços de Terceiros:</u> - 01 monitor – oficina de manicure - 01 monitor – oficina de pintura - 01 monitor – oficina de costura	55% (R\$ 29.280,00)
<u>Recursos Humanos (CLT)</u> - Auxiliar Administrativo	
Total:	100% (R\$ 53.325,00)

- **Estadual: R\$ 25.380,00**

DESPESAS	Porcentagem (%)
<u>Material de Consumo</u> - Materiais para as oficinas de artesanato e culinária	20% (R\$ 5.100,00)
<u>(RH) Prestador de Serviço:</u> - 01 psicólogo - 01 educador social	80% (R\$ 20.280,00)
Total:	100% (R\$ 25.380,00)

- **Recurso Próprio: R\$ 21.000,00**

DESPESAS	Porcentagem (%)
<u>Recursos Humanos (CLT)</u> - Assistente Social	90% (R\$ 18.200,00)
<u>Outros Serviços</u> - Monitoramento de segurança - Outros	10% (R\$ 2.800,00)
Total:	100% (R\$ 21.000,00)

23 – Total de Recursos Financeiros para a execução do Serviço:

Origem:	Valor / Ano:
Recurso Municipal	R\$ 53.325,00
Recurso Estadual	R\$ 25.380,00
Recurso Federal	R\$ 0,00
Recurso Próprio	R\$ 21.000,00



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA
Assistência Social à Família
Rua Joaquim Ferreira Souto, 505 – Tel.: (14) 3261-16-30
CEP: 17.120-019 – Agudos/SP
CNPJ 44.449.569/0001-04
sapsaag@yahoo.com.br