

PLANO DE TRABALHO

1- DADOS CADASTRAIS

1.1. Dados da Entidade

Entidade Proponente: ASSOCIAÇÃO DO HOSPITAL DE AGUDOS

CNPJ: 43.138.320/0001-15

Endereço: Avenida Benedito Otoni, No. 209, Centro

Cidade: Agudos UF: São Paulo

CEP: 17.120-000

Fone/Fax: (14) 3262 8800 ou 3262 8809

Email: financeiro@ahaagudos.com.br ou financeiro@ahaagudos.com.br

Banco: Caixa Econômica Federal

Agência: 1153 Conta Corrente: 1455

Praça do Pagamento: Agudos/SP

1.2. Dados do Responsável pela Associação:

Nome: MIGUEL SIMÕES

RG: 3497428 CPF: 029.777.108-68

Cargo: Provedor

Endereço: Rua José Benazio, nº 40- Parque Esmeralda Cidade: Agudos UF: SP

CEP: 17123.000

1.3. Dados do Profissional Responsável pelo Projeto:

Nome: Angélica Aparecida Christino Kubler

Cargo: Psicóloga

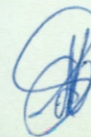
Endereço: Avenida Joaquim Ferreira Souto, 878-Apto 704, Bl. 01- Vila Santa

Cecília

Cidade: Agudos

UF: SP

CEP: 17.120-019



2- DADOS DO PROJETO

Título: Projeto denominado "PARCEIROS PELA VIDA".

Objetivo: Oferecer atendimento psicológico para portadores de câncer e seus familiares, doenças relacionadas à saúde da mulher e pacientes com diagnóstico de depressão e/ou ansiedade leve e/ou moderada ambos os sexos, na faixa-etária acima de 18 anos, no total de 516 (quinhentos e dezesseis) agendamentos/atendimentos no período de vigência deste Termo de Fomento.

Período de execução: 01 de janeiro de 2020 a 31 de dezembro de 2020.

Duração: 365 dias

3- CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META E FASE)

Meta: Oferecer atendimento psicológico para portadores de câncer e seus familiares, doenças relacionadas à saúde da mulher e pacientes com diagnóstico de depressão e/ou ansiedade leve e/ou moderada ambos os sexos, na faixa-etária acima de 18 anos, no total de 516 (quinhentos e dezesseis) agendamentos/atendimentos.

Etapa: Serão realizados 43 (quarenta e três) agendamentos/atendimentos mensais, no período de Janeiro/2020 a Dezembro/2020.

Indicador: 516 (quinhentos e dezesseis) agendamentos/atendimentos anual.

Duração: 365 dias / 12 meses.

4- PLANO DE APLICAÇÃO

Total Anual: R\$ 52.200,00 (cinquenta e dois mil e duzentos reais)

Total Mensal: R\$ 4.350,00 (quatro mil trezentos e cinquenta reais), aplicados em recursos humanos e serviços de terceiros necessários para o desenvolvimento do Projeto.

Concedente: Município de Agudos.

Proponente: Associação do Hospital de Agudos

5 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Plano de Aplicação dos recursos a serem desembolsados pela administração pública:

Valor Vinculado: R\$ 52.200,00

Fonte do Recurso: Municipal

Página 2 de 4

5 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

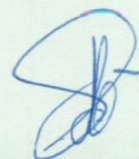
Plano de Aplicação dos recursos a serem desembolsados pela administração pública:

Valor Vinculado: R\$ 52.200,00

Fonte do Recurso: Municipal

(Repassa em 12 parcelas)

Meses	Material de Consumo	Recursos Humanos	Serviços de Terceiros	Valor total Mensal
Janeiro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Fevereiro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$4.350,00
Março		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Abril		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Maio		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Junho		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Julho		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Agosto		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Setembro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Outubro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Novembro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Dezembro		R\$ 435,00	R\$ 3.915,00	R\$ 4.350,00
Total		R\$ 5.220,00	R\$ 46.980,00	R\$ 52.220,00



6 — Da Prestação de Contas:

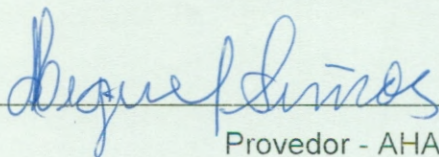
A Executora se compromete a desenvolver o presente Plano de Trabalho conforme o período estabelecido no mesmo, assim como encaminhar a prestação de contas semestral: até 15/07/2020 e a prestação de contas anual até 15/01/2021.

6- DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, DECLARO, para fins de prova junto ao Município de Agudos, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder na forma deste plano de trabalho.

Pede deferimento.

MIGUEL SIMÕES



Provedor - AHA

PROJETO

“PARCEIROS PELA VIDA - FASE 09ª”

Angélica Aparecida Christino Kübler

Projeto "Parceiros Pela Vida" - Fase 09ª

Trata-se da parceria de duas instituições, a saber: Associação do Hospital de Agudos e Prefeitura Municipal de Agudos, interessados em oferecer atendimento psicológico para portadores de câncer e seus familiares, doenças relacionadas à saúde da mulher e pacientes com diagnóstico de depressão e/ou ansiedade leve e/ou moderada, de ambos os sexos, na faixa-etária acima de 18 anos.

Tendo em vista a importância e a necessidade deste tipo de atendimento a estes pacientes para um enfrentamento positivo e efetivo das doenças supracitadas e dos respectivos tratamentos, estarei descrevendo os moldes de um PROGRAMA DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO PARA PACIENTES PORTADORES DE CÂNCER E SEUS FAMILIARES, DOENÇAS RELACIONADAS À SAÚDE DA MULHER E DEPRESSÃO E/OU ANSIEDADE LEVE A MODERADA.

DEMANDA

O projeto Parceiros pela Vida tem hoje cerca de 171 cadastrados, sendo 40 pacientes portadores de câncer, 23 pacientes que são familiares de pessoas portadoras de câncer e 108 pacientes com diagnóstico de depressão e/ou ansiedade de leve a moderada. Os tipos de câncer apresentados por estes pacientes são variados: câncer de próstata, intestino, mama, rim, estômago, lipossarcoma, do colo do útero e linfoma. Do total destes números, aproximadamente 134 casos já foram tratados, mas continuam no cadastro, pois, independentemente dos diagnósticos, podem ocorrer recidivas, sendo que 37 casos estão atualmente em acompanhamento, gerando cerca de 516 atendimentos individuais/ ano.

A forma de inserção dos pacientes no programa de atendimento se dá através de encaminhamentos médicos; postos de saúde municipais; Associação do Hospital de Agudos; Hospital Estadual de Bauru; Hospital do Câncer de Botucatu; grupo de aproximadamente 35 mulheres (potenciais usuárias dos serviços) denominadas "Portadoras da Esperança", as quais são portadoras da doença e/ou realizam trabalhos assistenciais e de campanhas educativas a pacientes com diagnóstico de câncer; e por ação voluntária e/ou indicação de outros pacientes que já passaram pelo programa.

A demanda gerada por estes encaminhamentos não ocasiona, neste momento, fila de espera, sendo as vagas disponibilizadas pelo programa de atendimento preenchidas em sua totalidade, mês a mês, em rotatividade de altas e novos encaminhamentos e/ou adesões.

Estudos realizados por pesquisadores da Universidade do College London, na Inglaterra; Universidade de Edimburgo, na Escócia; Universidade de Sydney, na Austrália; e Estudos realizados na Noruega, mostram que pessoas que sofrem de depressão ou ansiedade correm maior risco de morrer de algum tipo de câncer e/ou de desenvolver a doença.

Mais do que sabido e amplamente divulgado em campanhas de educação e conscientização, as doenças relacionadas ao sistema reprodutivo feminino (candidíase, miomas uterinos, DSTS, endometriose, entre outras), pode ser porta aberta para o desenvolvimento de um câncer, sem contar com os cânceres de mama e de colo de útero.

Tendo a prática de mais de 28 anos de consultório, além dos estudos já citados, mostrado tênue ligação entre depressão, ansiedade, doenças relacionadas à saúde da mulher e câncer, seja como mais um fator de risco para o desenvolvimento da doença ou como "efeito colateral" da mesma, daí originou-se o desejo de trabalhar com a população mista.

Os diagnósticos na maioria dos casos são de múltiplas enfermidades e muitas vezes se sobrepõe, tendo eu separado numericamente para efeito didático. Não é raro encontrar pacientes com perfil deprimido ou ansioso que desenvolvem câncer ou mulheres com histórico de doenças do aparelho reprodutivo e/ou hormonais, antes do primeiro diagnóstico de câncer, doenças como fibromialgia que acometem mais o sexo feminino, associadas à depressão ou ansiedade, e muito menos portadores de câncer deprimidos e pacientes que tiveram na quimioterapia o gatilho para o aparecimento do lúpus.

Segundo os últimos dados disponibilizados pelo INCA (Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva), aproximadamente 1,2 milhões de brasileiros desenvolverão novos casos de câncer até 2019. Ainda de acordo com o instituto, em 2018, aproximadamente 282 mil mulheres e 300 mil homens apresentaram a doença. A OMS (Organização Mundial de Saúde) prevê que até 2020 o número estimado de novos casos de câncer chegará a 15 milhões no mundo. Pesquisadores estimam que em 2029 o câncer se tornará a principal causa de mortalidade no Brasil. Para isso não acontecer, ainda segundo o estudo, as políticas públicas de prevenção, detecção e tratamento da doença devem ser aprimoradas.

Em relação à depressão, segundo dados da OMS (Organização Mundial da Saúde) contamos hoje com 17 milhões de brasileiros sofrendo de depressão. Atualmente a depressão é apontada como a quinta maior questão de saúde pública, devendo estar em segundo lugar em 2020, tornando-se, então, a doença mais incapacitante para o trabalho.

Além disso, 75% de pessoas que compõe estes números não recebem tratamento adequado, ou seja, tratamento medicamentoso e psicoterápico concomitantemente. "As mulheres são mais suscetíveis a alguns transtornos mentais - ansiedade e depressão são mais comuns entre elas. "Isso acontece devido a fatores biológicos (genéticos, hormonais); psicológicos (maneira de se enfrentar as situações que tenham impacto negativo na vida); e psicossociais (jornadas duplas de trabalho, incluindo cuidado com os filhos e com a casa; competitividade do mercado de trabalho)", explica a psicóloga Ana Merzel Kernkraut, coordenadora do serviço de Psicologia do Hospital Israelita Albert Einstein.

De fato existem transtornos mentais tipicamente femininos, como o caso da síndrome do ninho vazio que acontece quando os filhos saem de casa e a mulher perde o objeto de seu cuidado, gerando tristeza e solidão. "As mulheres então se sentem sós, com sensação de inutilidade, perdem a vontade de fazer coisas que antes eram prazerosas, ficam mais ranzinzas e passam mais tempo no sofá, principalmente aquelas cuja vida foi dedicada exclusivamente à criação das crianças", aponta Sartori.

Existem várias doenças que são muito mais frequentes entre as mulheres em relação ao sexo masculino. Uma delas é a fibromialgia, que afeta sete mulheres para cada homem. Trata-se de uma síndrome que causa dores por todo o corpo por longos períodos, além de sensibilidade nas articulações, nos músculos, nos tendões e em outros tecidos moles, vulnerabilizando a mulher à depressão.

Assim também, a enxaqueca que afeta três mulheres para cada homem, com sintomas mais fortes do que uma dor de cabeça ocasional Tal doença, na maioria das vezes, vem acompanhada de náuseas, vômitos e sensibilidade à luz.

As mulheres têm um sistema imunológico mais forte que o dos homens, contudo, ter um sistema imunológico mais forte, por incrível que pareça, também tem algumas desvantagens. Artigos científicos recentes apontam que os mesmos mecanismos que garantem que as mulheres fiquem doentes com menos frequência são os causadores da suscetibilidade às doenças autoimunes, aquelas em que o sistema imunológico afeta o organismo do próprio paciente.

Nas mulheres, as mais comuns são a artrite reumatoide, o lúpus eritematoso e a esclerose múltipla. A primeira é caracterizada pela inflamação das articulações, podendo levar à incapacitação funcional, e acomete quatro mulheres para cada homem, de acordo com a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR).

Já o lúpus eritematoso ataca as próprias células e tecidos do corpo, podendo acarretar problemas musculares, renais, cardíacos, sanguíneos e dermatológicos, e afeta nove mulheres para cada homem, segundo a SBR. A esclerose múltipla afeta o sistema nervoso devido à destruição das bainhas de mielina, que fazem parte da célula nervosa, provocando dificuldades motoras e sensitivas, e atinge quatro vezes mais as mulheres, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS).

O acima descrito é parte da realidade atual do projeto, que vem ao longo de 08 anos se adequando às necessidades daqueles que buscam o atendimento. A partir disso ficou patente a importância de flexibilizar a demanda incluindo o atendimento psicológico às portadoras de doenças relacionadas à saúde da mulher, que acabam se tornando grupo de risco ao desenvolvimento de depressões e de cânceres, e desta forma poder viabilizar uma ação preventiva a estas doenças.

MODALIDADES DE ATENDIMENTOS INDICADOS

Psicoterapia breve ou focal, orientação familiar, psicoterapia de apoio, orientações educacionais e/ou esclarecimentos sobre a doença e tratamento.

Essas modalidades de atendimento giram em torno de 1 a 12 encontros com cada paciente, podendo ser renovados os “contratos” de atendimento, se houver necessidade, mediante avaliações.

O sobredito número anual de atendimento, deverá ser realizado semanalmente as 3ª, 4ª, 5ª e 6ª feiras e, eventualmente, aos sábados, no período da manhã, por 5 horas, das 7:00 as 12:00h, nas dependências da Associação do Hospital de Agudos. Além de mais 2 horas/dia de serviços administrativos (estudo de casos e relatórios de sessões) realizados no domicílio da profissional.

PROFISSIONAL DISPONÍVEL PARA ATENDIMENTO

Uma psicóloga com formação, no ano de 1991, na UNESP/Bauru, com ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA NA USP/BAURU, ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA BREVE PELA CLÍNICA ESPAÇO SER/BAURU, APRIMORAMENTO EM ARTE TERAPIA PELA CLÍNICA ESPAÇO SER/BAURU E APRIMORAMENTO EM PSICODRAMA PELO INSTITUTO DE PSICODRAMA/BAURU.

NUMERO DE AGENDAMENTOS PRETENDIDOS

Aproximadamente 41 agendamentos por mês, totalizando 492 agendamentos em 12 meses, sendo este número referencial, pois pode variar para mais ou para menos

dependendo da complexidade dos casos e demanda. O número aproximado de atendimento realizados por dia poderá girar em torno de 3 a 4.

ESTRUTURA FISICA EXISTENTE

Uma sala para atendimento individual e atendimento de familiares, com o seguinte mobiliário: um arquivo para pasta A-Z, um banco de três lugares, uma mesa tipo escrivaninha, uma cadeira, uma poltrona reclinável.

Uma sala de espera.

Um banheiro.

MATERIAL DE ESCRITÓRIO

Lápis preto, canetas, pasta A-Z, papel, tipo sulfite (que deverá ser disponibilizado conforme for necessário).

CABERÁ AOS PARCEIROS:

a) Associação do Hospital de Agudos: toda estrutura física necessária (sala de atendimento, sala de espera e banheiro) a exceção do mobiliário adquirido pela psicóloga e pela prefeitura, assim como, caso necessário, adaptações para mobilidade de cadeirantes, tais como, rampa de acesso, barras e outros suportes de segurança no banheiro (estrutura já existente);

b) Prefeitura Municipal de Agudos:

Da Estrutura Física:

Uma poltrona reclinável, armário de aço para arquivo, material de escritório, conforme descritos acima (mobiliário já adquirido).

c) Dos Recursos financeiros para a 9ª fase do projeto em 2020:

Serão destinados como recursos financeiros para este programa de atendimento, R\$ 4.350,00 (de janeiro a dezembro de 2020), sendo que 10% desta cifra deverá ser retido pela Associação do Hospital de Agudos para manutenção da sala de atendimentos e serviços de assessoramento, tais como recepção e agendamento dos pacientes. Do restante (R\$ 3.915,00) é que se constitui o salário bruto da profissional, sendo descontados INSS e IR, tornando seu salário líquido de aproximadamente R\$ 3.017,00.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

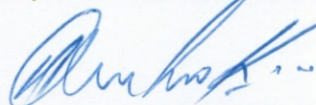
A título de esclarecimento, o preço da consulta psicológica cobrada na região gira em torno de R\$ 180,00 praticados por profissionais experientes (os valores variam de acordo com a capacitação e experiência dos profissionais), sendo que neste projeto, levando-se em consideração o valor bruto dos honorários da profissional (R\$ 3.915,00), a consulta psicológica deverá ficar em torno de R\$ 95,48, ou seja, um desconto de 47% em relação ao valor presumido. De acordo com o CRP (Conselho Regional de Psicologia) o preço mínimo da consulta a ser cobrado é de R\$120,00.

Considerando-se a especialidade necessária para a realização dos atendimentos, a qualidade do trabalho e o benefício à população, este convênio apresenta-se plausível à complementação da política pública de saúde do município para o enfrentamento das doenças acima discutidas.

Nos últimos três anos o valor do projeto manteve-se o mesmo, ou seja, não houve a reposição da inflação deste período, a saber: 2,95% em 2017, 3,75% para o exercício de 2018 e, aproximadamente, 3,5% na projeção de 2019, totalizando 10,2%.

Para que a inflação não onere o município, com o aumento do custo do projeto, o número de atendimentos deverá ser de 492/ano, ou seja, uma diminuição em relação ao ano de 2018 de 4,65%, valor menor do que seria o reajuste do valor do projeto, se repassássemos a inflação.

Agudos, 16 de Outubro de 2019.



ANGÉLICA A. CHRISTINO KÜBLER

Psicóloga Clínica – CRP 39006/06

Angélica Ap. Christino Kübler
Psicóloga
CRP-06/39006