

**ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA**

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

**RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES
CONVÊNIOS MUNICIPAL E ESTADUAL**

ÓRGÃO EXECUTOR		PROGRAMA											
Associação Amigos de Santo Antônio - SAPSA		Proteção Social Básica											
TERMOS DE FOMENTO Nº. 06/2022 e Nº. 43/2022		PERÍODO DE REFERÊNCIA: 01/01/2022 a 31/12/2022											
EXECUÇÃO FÍSICA													
Descrição do Serviço	Público Alvo	Nº de Atendidos - Programado											
		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para adultos de 39 a 50 anos.	Família	45	45	45	45	45	45	46	46	46	46	46	46
- Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para adultos de 39 a 50 anos.	Família	Nº de Atendidos - Executados											
		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
		38	42	104	79	81	112	83	115	134	123	95	68
<u>2ª FEIRA</u>	<u>3ª FEIRA</u>	<u>4ª FEIRA</u>	<u>5ª FEIRA</u>	<u>6ª FEIRA</u>									
PINTURA EM TECIDO		CROCHÊ EM BARBANTE		PINTURA EM TECIDO									
		CUSTOMIZAÇÃO											
ARTESANATO	PINTURA E TECIDO	MACRAMÊ	PINTURA EM TECIDO	PINTURA EM TECIDO									



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

CULINARIA	MANICURE	PINTURA EM TECIDO		TRICO
CORTE E COSTURA	GRUPO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS (Quinzenal)	BORDADO EM GERAL		

Obs.: O número de atendimento é contabilizado através das participações nas ações executadas pelo serviço, monitoradas por listas de frequência, arquivadas na instituição.

Horário: Período da manhã: 09h às 11h - Período da tarde: 14h às 16h

Descrição das Atividades realizadas por Serviço Socioassistencial:

1. **ACÇÕES SOCIOASSISTENCIAIS:**

OFICINAS DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

Janeiro

Tema: “Acolhida e Inclusão Produtiva”

Participantes: 38

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Educador Social e Cuidadora Social.

Durante o acolhimento as usuárias foram entrevistadas para preenchimento do prontuário individual de atendimento. Nessa ocasião foi explanada a grade de atividades semanais que a Associação oferece para o primeiro semestre de 2022 e o planejamento das atividades a serem desenvolvidas nas oficinas, que podem sofrer alteração conforme avaliação, interação, satisfação e desenvolvimento dos assistidos.

Nesses primeiros contatos a equipe técnica buscou avaliar o perfil de cada usuário, levando em consideração a necessidade e fragilidade de cada indivíduo. O objetivo dessa ação é desenvolver a familiaridade com a equipe, despertar confiança e incentivar a liberdade de expressão contribuindo para autoestima e a saúde emocional.

Através do Programa Porta Amiga, entregamos 10 kits alimentos, doações de roupas, sapatos, brinquedos e utensílios domésticos. Os guardanapos, objetos de decoração e outros itens confeccionados pelas usuárias do Programa Porta Amiga, são vendidos no bazar e o dinheiro revertido para ajuda no custeio das ações, manutenção e pequenos reparos. Os aniversariantes do mês foram homenageados, receberam felicitações, bolo, refrigerante e oportunidade de expressarem pelo que são gratos e o que mudariam para melhorar a realidade em que vivem. Um dos reflexos da pandemia é a escassez de trabalho formal e a falência de muitas empresas, visando à retomada do crescimento do país, a FGV- Fundação Getúlio Vargas e o SEBRAE em parceria com a prefeitura dos municípios firmou um projeto de inclusão produtiva, que na nossa cidade o ramo é na área de reciclagem. Um grande marco financeiro e ambiental, com o intuito de formar nova frente de trabalho e oportunizar o acesso de pessoas de baixa renda e pouca escolaridade ao



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

mercado de trabalho informal. Para muitas dessas pessoas é imprescindível retornar ao mercado de trabalho e garantir o sustento familiar, essa oportunidade além da autonomia financeira renova a esperança de deixar a linha da pobreza e conquistar a dignidade. Para esse fim, a entidade através do serviço social, realizou o mapeamento desses usuários e os encaminhou para o setor responsável da prefeitura nesta cidade. Os usuários que forem selecionados terão a oportunidade de participar do projeto, frente de trabalho de reciclagem.

A Psicóloga atendeu 02 usuários e 06 atendimentos realizados.

Fevereiro

Tema: “Dinâmica Espelho”

Participantes: 42

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Educador Social e Cuidadora Social.

No mês de fevereiro foram incluídos 14 usuários do Programa Renda Cidadã que ao chegar á entidade foram acolhidos e responderam o prontuário individual de atendimento, bem como puderam escolher a oficina que mais agradava. O tema escolhido a ser trabalhado foi expressão e autonomia, com apoio e orientação psicológica os usuários puderam falar mais sobre si mesmos, suas experiências de vida, família, sonhos e desafios. A experiência de cada um poder falar sobre a importância que aquela imagem refletida no espelho tem, acarretou uma onda de emoções, na qual nem todos os usuários conseguiram concluir, devido à emoção das situações enfrentadas durante sua jornada de vida e as que estão passando no momento. Depois oferecemos um passeio na sorveteria central da cidade, nessa ocasião aproveitamos o bate papo para descontrair e espairecer. A oficina mais procurada foi a de culinária, onde os usuários puderam aprender receitas novas enquanto recebiam orientações sobre variados assuntos pertinentes ao cotidiano.

As visitas domiciliares ocorreram na terceira semana, os atendimentos foram variados tendo como foco a garantia de direitos. Em média 50% dos nossos assistidos têm ou já tiveram depressão ou pensamento suicida, em sua maioria chegam a nossa entidade fragilizados e vulneráveis. Diante dessa situação foi realizado estudo de caso para melhor trabalhar as áreas mais sensíveis de cada indivíduo, com acompanhamento e orientação psicológica, a fim de melhor atender cada necessidade apresentada durante a permanência dos mesmos na nossa entidade.

A Psicóloga atendeu 04 usuários e 12 atendimentos realizados.

Março

Tema: “Mulher! Mil e uma utilidades e suas consequências”

Participantes: 104

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Educador Social e Cuidadora Social.

No mês de abril foram realizadas 04 inscrições para as oficinas

Mês escolhido para elas: mãe, esposa, trabalhadora, professora, mesmo que dos próprios filhos, administradora com ou sem escolaridade, são muitos os atributos relacionados à mulher. Sendo nosso público formado aproximadamente por 95% de mulheres, trabalhamos varias formas para enaltecer o poderio feminino, pontuar a valorização da pessoa humana, mesmo que em muitas circunstancias o mundo se mostre tão machista. O papel da mulher é indispensável, devendo ser atuante, protagonista e participante ativa da sociedade O objetivo sempre voltado a esclarecer



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

dúvidas, falar sobre direitos, estimular a participação e a expressão, sendo esse um dos objetos utilizados a fim de promover os questionamentos sobre a nossa participação na sociedade, sobre o lugar a que pertencemos, sobre a luta contínua para extinguir a desigualdade de gênero e salientar a valorização pessoal de cada indivíduo como ser único e capaz de contribuir para o bem social de alguma maneira. Estes esclarecimentos foram realizados também de forma informal no decorrer das oficinas em curso.

Foi realizada uma atividade grupal através de uma dinâmica em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, em suas multifuncionalidades e qualidades. Constatamos que esta atividade impactou positivamente as participantes em uma expressiva participação e satisfação das usuárias.

A Psicóloga atendeu 04 usuários e 12 atendimentos realizados.

Abril

Tema: “Qualidade de Vida”

Participantes: 79

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias

No mês de abril foram realizadas 06 inscrições para as oficinas.

Ao longo do mês de abril, dando continuidade ao plano de trabalho, em trabalhar com os usuários sobre a Qualidade de Vida, com o intuito de levar informações aos usuários sobre o que é ter qualidade de vida e saúde, para que os mesmos saibam colocar esse conteúdo em sua vida, no seu dia a dia, proporcionando uma vida mais saudável, participativa e com qualidade.

O tema foi abordado no decorrer das oficinas, nos diálogos mantidos e dos esclarecimentos realizados conforme demanda apresentada.

Foi realizado um Passeio Cultural no Museu Espaço Histórico Plínio Machado Cardia e de Lazer na Sorveteria Central.

Constatamos o envolvimento, interação dos participantes e com os funcionários, a exploração de novos conhecimentos, a satisfação demonstrada, proporcionando a convivência fortalecimento dos vínculos entre os participantes.

Em comemoração à Páscoa as participantes foram presenteadas com bombons e foi realizada uma reflexão sobre a data.

A Psicóloga atendeu 03 usuários e 09 atendimentos realizados.

Maio:

Tema: “Qualidade de Vida”

Participantes: 81

Atendimentos psicológicos:

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.

No mês de maio foram realizadas 08 inscrições para as oficinas.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Neste mês presenteadamos a mães com vasinho de suculentas e realizamos uma reflexão sobre “Quem disse que mãe é tudo igual?”. Abordamos ainda sobre persistência e integração.

No Programa Porta Amiga realizamos o direcionamento das beneficiadas da cesta básica a darem o prosseguimento deste benefício no plantão social, através da Secretaria Municipal da Assistência Social. As usuárias foram receptivas e demonstraram entendimento a esta orientação.

Realizamos uma reflexão sobre a campanha “Faça Bonito”, pois no dia 18 foi instituída o Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração de Crianças e Adolescentes, data instituída pela Lei n 9.970/2.000. Abordamos sobre o assunto que desperta repulsa e emoções, merecendo atenção para aquisição e conscientização necessária para o combate deste tipo de violência, prevenindo vidas, zelando pelo desenvolvimento e proteção das crianças e adolescentes e responsabilizando os autores da violência. O tema foi abordado no grupo de fortalecimento de vínculos no decorrer das oficinas.

Houve a participação técnica através da psicóloga, na Apresentação Teatral de Combate ao Abuso Sexual contra Crianças e Adolescentes, ocorrida na Câmara Municipal, na referida data.

Ocorreu neste mês o planejamento e o início do Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, conforme a tipificação dos serviços socioassistenciais. Foi realizada a acolhida, o levantamento de suas demandas, interesses, necessidades e possibilidades. Foi apresentado o objetivo e importância do grupo. Refletimos sobre os temas de interesse dos participantes a serem desenvolvidos objetivando a elaboração dos percursos a serem trabalhados, a importância de nomear o grupo e realizamos esclarecimentos mediante dúvidas apresentadas. Verificamos que expectativas inicialmente foram levantadas pelas usuárias na participação do grupo. As reuniões serão realizadas quinzenalmente, podendo ser modificadas de acordo com os interesses dos participantes.

Destacamos a realização de uma oficina extra de vidro com a técnica de biscuit.

Neste mês recebemos o monitoramento do Órgão Gestor e do Terceiro Setor, com destaque ao Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

A Psicóloga atendeu 02 usuários e 06 atendimentos realizados.

Junho:

Tema: “Não violência contra o Idoso”

Participantes: 112

Atendimentos Psicológicos:

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.

No mês de maio foram realizadas 05 inscrições para as oficinas

Abordamos no decorrer do mês de junho, com nossos usuários a respeito do dia 15 de junho Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa, representando um dia em que o mundo inteiro manifesta sua oposição aos abusos infligidos a algumas de nossas gerações mais velhas.

Refletimos sobre a violência contra a pessoa idosa, buscamos o fortalecimento das diversas formas de prevenção contra a violência, zelando por garantir a integridade física e psicológica da pessoa idosa. Refletimos

Handwritten signatures and initials in blue ink.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

sobre os diversos tipos de violência e onde denunciar.

Esta reflexão acima descrita foi realizada nos encontros do Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos ocorridos neste mês, estendendo esta reflexão no decorrer das oficinas para os que não puderam participar, com vistas a sua importância.

Foi realizada neste encontro uma apresentação teatral com o tema “Vidas Transformadas” realizadas pela educadora social e uma voluntária. A apresentação trouxe um impacto positivo as participantes, visivelmente constatado em suas atitudes e diálogos com as demais integrantes

Ao término do encontro foi servido aos participantes um lanche especial em comemoração às festas juninas – pipoca, arroz doce, cachorro quente e chá. As participantes vivenciaram momentos de interação e descontração.

A Psicóloga atendeu 02 usuários e 04 atendimentos realizados.

Julho:

Tema: A importância da Convivência

Participantes: 83

Atendimentos Psicológicos: 01

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.

No mês de julho foram realizadas 05 inscrições para oficinas.

Iniciamos a realização de Visitas Domiciliares aos beneficiários do Programa Renda Cidadã de acordo com a lista recebida da SEMAS. Priorizamos os com pouca ou nenhuma frequência.

Realização de dois encontros do Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

No 1º encontro do mês datado abordamos sobre a Importância da convivência para manter uma vida equilibrada e pacífica entre as pessoas, através tópicos referenciados ao assunto. Constatamos a participação de todos envolvidos. Aberto espaço para discussão e opiniões.

Realizamos também uma atividade lúdica, aproveitando o mês de férias com o desenvolvimento de uma dinâmica com perguntas e respostas criativas e com entrega de prendas a cada participante. Presentemos os aniversariantes do mês.

Neste encontro foi nomeado o Grupo de acordo com a maioria de “Juntos somos mais Forte”.

No término do encontro foi oferecida uma torta salgada com suco aos participantes.

No segundo encontro foi realizado um piquenique no Parque da Família.

Neste encontro proporcionamos aos integrantes do grupo momentos de lazer, de convivência, de interação social através do entretenimento e a oportunidade de vivenciar e trocar experiências com vistas ao fortalecimento de vínculos.

Refletimos no decorrer deste encontro sobre o exercício de cidadania e sua importância para a efetivação dos seus direitos. Constatamos que os integrantes do grupo se posicionaram com relação às reflexões realizadas. Foi evidenciado pelos integrantes do grupo a oportunidade de conhecer a Câmara dos Vereadores. Acordamos atender a



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

esta solicitação.

Finalizamos o encontro servindo um lanche especial em com frutas, bolo e sanduiche.

Foi expressiva a demonstração de satisfação das usuárias.

Procuramos abordar no decorrer das oficinas o desenvolvimento de temas ora apresentados informalmente pelas participantes ora direcionados pela técnica.

Realizamos orientações sobre direitos e serviços sociais quando solicitado individualmente, ou nos decorrer das oficinas conforme a necessidade do grupo.

Ao término do encontro foi oferecido um lanche.

Agosto:

Tema: Violação de direitos - Violência doméstica contra a mulher.

Participantes: 115

Atendimentos Psicológicos: 08

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.

No mês de agosto foram realizadas 08 inscrições para as oficinas.

Realização de dois encontros do Grupo de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Realizamos o 1º encontro quinzenal JUNTOS SOMOS MAIS FORTES”, com o desenvolvimento de uma reflexão sobre o tema “Violência doméstica e familiar – Lei Maria da Penha, lei nº 11.340 de 07 de agosto de 2006. Abordado sobre história e fatos principais.

Foi trabalhado junto às usuárias, como denunciar os abusos sofridos que geralmente acontecem dentro do próprio lar, como: tapa, ameaça de morte e outros. Lugar este, que deveria ser um local seguro e acolhedor, muitas das vezes se torna palco de tortura; física e mental. As vítimas em sua maioria são parente próximo ao agressor, que se sente confortável com a falta de apoio que a vítima precisa e ao mesmo tempo acreditam na impunidade para esse tipo de ato. Durante as oficinas o Educador Social, procura identificar quais usuárias tem se mostrado incomodada por quaisquer motivos, esses acontecimentos são relatados diariamente para a equipe técnica, que decidira quais as ações deverá ser tomada, com o intuito de solucionar o caso ou encaminhar para a rede de proteção assistencial mais adequada, a fim de auxiliar e amparar as usuárias de alguma maneira.



Handwritten signatures and initials in blue ink.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Realizamos abertura para exposições das reflexões realizadas e orientações pertinentes.

Após o desenvolvimento do tema acima descrito, realizamos um “Dia da Beleza”.

Iniciamos com uma reflexão com as participante com vistas a autoestima, o autocuidado, suas principais qualidades, o reconhecimento de suas capacidades e suas possibilidades, voltados na sua qualidade de vida, proporcionando um despertar para si própria e de como e do quanto é importante esse zelo por nós mesmos, e isso nada mais é do que autoconhecimento. Houve manifestações das participantes com as reflexões realizadas.

Desta forma realizamos ações com as usuárias no “Cantinho da Beleza” como maquiagem, manicure, corte de cabelo, escova e sobrancelha. As ações foram desenvolvidas por funcionários, voluntários e pelas próprias participantes.

No 2º encontro, realizamos uma dinâmica com as participantes sobre “Sentimentos Coloridos”, objetivando o convívio com pessoas diferentes e o estabelecimento dos vínculos, oferecendo a oportunidade de conhecer outras pessoas. Abordamos sobre a empatia, sendo este sentimento que deve ser restaurado e preservado, tornando possível esta atitude com o desenvolvimento desta dinâmica.

Contatamos que a participação e o envolvimento das usuárias foram positivos, trazendo a oportunidade de dialogar sobre seus sentimentos ou situações que estejam vivenciando no momento.



DIA NACIONAL DO VOLUNTARIADO

Refletimos ainda no decorrer do encontro sobre o Dia Nacional do Voluntário instituído no Brasil pela Lei nº 7.352, em 28 de agosto de 1985, mas foi regulamentado somente na década de 1990 pela Lei nº 9.608. Pode-se definir como voluntário “aquele que se compromete com um trabalho, ou assume a responsabilidade de uma tarefa, sem ter a obrigação de o fazer.” As formas de ação voluntária são variadas e podem ser prestadas presencialmente ou à distância: realizando ações individuais; participando de campanhas; juntando-se a grupos comunitários; trabalhando em organizações sociais; participando de projetos públicos; sendo voluntário em escolas, etc.

Abordamos sobre o exercício de cidadania ativa no desenvolvimento do trabalho voluntário, contribuindo pra o bem comum e interesses coletivos.

No trabalho voluntário, cada pessoa contribui na medida de suas possibilidades e com o tempo livre de que dispõe.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Finalizamos o encontro servindo um lanche especial.

Realizamos orientações sobre direitos e serviços sociais quando solicitado individualmente, ou nos decorrer das oficinas conforme a necessidade do grupo.

Finalizamos o encontro com um lanche as participantes.

Setembro:

Tema: Setembro Amarelo

Participantes: 134

Atendimentos Psicológicos: 4 agendamentos, não registrado comparecimento. Sem justificativa.

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias

No mês de setembro foram realizadas 08 inscrições para as oficinas.

Neste mês iniciamos as Oficina de Qualidade de Vida com os cursos de Horta e de Reciclagem tendo como instrutora Nice Sandri.

No 1º encontro ocorrido, abordamos sobre: Setembro Amarelo - mês da prevenção do suicídio

Setembro Amarelo é o mês (de 1 a 30 de setembro) dedicado à prevenção do suicídio. Trata-se de uma campanha, que teve início no Brasil em 2015, e que visa conscientizar as pessoas sobre o suicídio, bem como evitar o seu acontecimento.

Todos nós - familiares, amigos, colegas de trabalho, membros da comunidade, educadores, líderes religiosos, profissionais de saúde, autoridades políticas e governos - podemos tomar medidas na prevenção do suicídio. É uma questão urgente de saúde pública.

Refletimos sobre a origem, sinais e frases de alerta, mitos e verdades, locais para procurar ajuda e orientação.



No 2º encontro proporcionamos as participantes um momento de Convivência Social - lazer realizado um passeio na lanchonete e Paladar Pastel.

Constatamos que esta atividade proporcionou interação, sentimento de pertencimento ao grupo, a capacidade de desenvolver novas relações sociais, como ainda momentos de descontração, uma diversão nas conversas, nas verbalizações de satisfação em estar compartilhando este momento de lazer.

Realizamos orientações sobre direitos e serviços sociais quando solicitado individualmente, ou no decorrer das oficinas conforme a necessidade do grupo.

Handwritten signatures and initials in blue ink.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Outubro:

Tema: Convivência Social - Oficina de Qualidade de Vida – Campanha sobre outubro Rosa

Participantes: 123

Atendimentos Psicológicos: 06 orientações

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias

No mês de outubro foram realizadas 08 inscrições para as oficinas.

Este é um mês de destaque pela importância do assunto. Contextualizamos um breve histórico com as usuárias sobre o início da campanha no mundo e no Brasil que se deu em outubro de 2002, quando o Obelisco do Ibirapuera em São Paulo foi iluminado com luzes cor de rosa.

Sobre Outubro Rosa e o Câncer de Mama, infelizmente, esse é o segundo tipo mais frequente no mundo e, por isso, merece tanta atenção.

No Brasil, por exemplo, o número de mortes por esse tipo de câncer continua em alta, especialmente por causa do grande número de diagnósticos tardios, ou seja, já com o câncer em estado avançado.

No final das contas, embora esse seja um problema recorrente o ano inteiro, o Outubro Rosa é importante porque faz com que as mulheres parem pelo menos uma vez no ano para cuidarem de si mesmas.

Agora é lei: atenção à mulher na prevenção ao câncer pelo SUS deve ser ampliada

Da Agência Senado | 11/05/2022, 11h16 - ATUALIZADO EM 11/05/2022

Foi sancionada na terça-feira (10/05/22) a [Lei 14.335](#), que amplia a prevenção, detecção e o tratamento dos cânceres de colo uterino, de mama e colorretal em mulheres.

No 1º encontro “Juntos Somos mais Fortes”, recebemos as usuárias com um painel contendo informações referentes ao tema abordado. Dentro da Oficina de Qualidade de Vida convidamos a enfermeira Elaine Cristiane Batista do PSF do Pampulha objetivando prestar orientações e informações sobre este tema tão importante.

Enf. Elaine em roda de conversa com as usuárias realizou orientações importantíssimas sobre autocuidado, autoexame e apresentou calendário sobre a campanha do município com os dias e horários.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

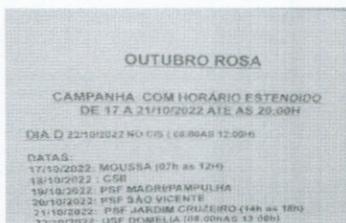
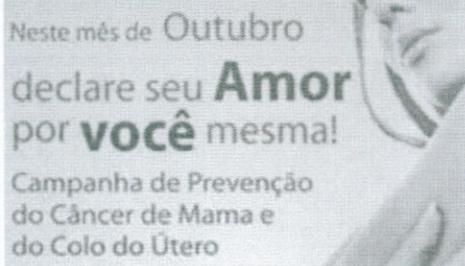
CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br



Ressaltamos a excelente a participação das usuárias e de um usuário presente. Todos envolvidos na temática apresentada com questionamentos e depoimentos.

No final da reunião foi servido um lanche e deu-se continuidade no assunto na informalidade.

Nosso segundo encontro ocorreu estava previsto uma caminhada pelo centro da cidade, mas devido a chuva a caminhada ficou inviabilizada.

Realizamos desta forma a Dinâmica da Caixa de Presentes, pautada na interação com as participantes. Após o término da dinâmica as participantes foram presenteadas com uma lembrança.

A dinâmica proporcionou momentos de descontração, interação, divertimento e o despertar da autoestima através da leitura de frases motivadoras.

Recebemos dia 24/10 a equipe de monitoramento técnico da SEMADS e do CMAS.

Novembro:

Tema: Convivência e Participação social.

Participantes: 95

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.

Atendimentos psicológicos: Realizadas 5 orientações.

No mês de novembro foram realizadas 08 inscrições para as oficinas.

Neste mês ocorreram cursos nas Oficinas de Cantinho da Beleza e Oficina da Mulher

Na Oficina do Cantinho da Beleza, foi realizado o curso de Automaquiagem trazendo às participantes o aprendizado na prática sobre a maquiagem ideal para o dia a dia, para trabalhar e para a noite. Além de receber dicas personalizadas e truques para os diferentes tipos de rosto e pele. Também orientou de como utilizar e higienizar corretamente os pincéis de maquiagem.

O curso de **automaquiagem** foi também uma alternativa para proporcionar a melhoria da autoestima das envolvidas sendo também um exercício de **paciência e aprendizagem**.

Foi visível a satisfação, o envolvimento e interesse das participantes remetendo a sua valorização e elevação da auto estima.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Foi desenvolvido dentro da Oficina da Mulher o curso SPA dos Pés em dois períodos.

Foi orientado sobre os procedimentos utilizados que promovem o bem-estar e o alívio de tensões, promovendo a esfoliação e hidratação, acompanhado massagens relaxantes. Foi muito bem recebido este curso pelas participantes.

Realizamos com o Grupo “Junto somos mais Fortes” com um passeio de lazer no Seminário Santo Antônio.

Refletimos que o lazer ser um direito social previsto pela Constituição de 1988, é uma cultura vivenciada no tempo livre, uma variedade de ações que têm como simples objetivo nada além da recompensa e satisfação provocada pela situação, e também pode ser uma forma de participação social.

Partindo deste direito, dialogamos um pouco com as participantes sobre a **importância do lazer** para nossa saúde e bem estar, que é muito importante e que deve ser levado a sério, para termos uma qualidade de vida cada vez melhor. Sendo o lazer formas de divertimento, descanso de combate ao stress, ou desenvolvimento que podem trazer inúmeros benefícios, para sua saúde mental e psicológica, que são tão importantes quanto à saúde física.

Viver momentos de lazer é essencial para alcançar qualidade de vida. Cultura e entretenimento estão diretamente relacionados ao estado de bem-estar que tanto buscamos!

E foi este momento de lazer que proporcionamos ao grupo e foi descrito pelos integrantes como prazeroso, descontraído e muito renovador. Lazer - Necessidade do ser humano!

Em nosso segundo encontro, iniciamos com uma abordagem sobre as Campanhas: **Novembro Azul**, que tem o objetivo de conscientizar os homens sobre a diabetes e as doenças masculinas, principalmente o câncer de próstata e o **Novembro Roxo**, que tem como objetivo o combate à prematuridade. Foi muito receptivo os temas abordados abrindo as participantes considerações sobre.

Realizamos também a dinâmica “Percepção do Outro”, essa dinâmica proporcionou as integrantes do grupo o exercício de observar o **outro**, a percepção e memória visual, a observação dos detalhes e levar as participantes momentos de simples entretenimento. Constatamos que as participantes se descontraíram e sentiram-se satisfeitas nesta participação.

Finalizamos a dinâmica com a leitura de do texto, “Ver Vendo” do jornalista Otto Lara Rezende., e após, servido um lanche.

Realizamos orientações sobre direitos e serviços sociais quando solicitado individualmente, ou nos decorrer das oficinas conforme a necessidade do grupo.

Dezembro

Tema: Convivência Social – Confraternização de Natal

Participantes: 68

Coordenação: Assistente Social; Psicóloga; Funcionários e Voluntárias.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Realizamos no primeiro encontro com o grupo “Juntos somos mais Forte” uma atividade intitulada “Quem sou eu?”, com o objetivo de ajudar um as pessoas a aprimorarem e desenvolverem o seu autoconhecimento e, com isso, tornarem-se pessoas ainda mais evoluídos e satisfeitas com a sua própria realidade. Esta dinâmica é composta por perguntas sobre vida pessoal, que despertam o autoconhecimento, a uma reflexão sobre quem ela é, o que almeja conquistar, o que a faz feliz, sobre seu propósito de vida, Foi distribuído também imagens de animais de acordo com a escolha de cada participante e o que significado pra elas. Observamos que esta atividade foi muito significativa, e segundo os depoimentos colhidos, as ajudaram no despertar para o autoconhecimento, fortalecendo suas próximas conquista e propósitos de vida.

Desenvolvemos dentro da Oficina “Cantinho da Beleza” o curso de Corte e Cabelo, tão solicitado pelas participantes e de muita satisfação após o curso. Foi entregue um Kit a todas participantes.

Foi desenvolvido no decorrer da Oficina da Mulher a confecção de peças natalinas com o Grupo “Juntos somos mais Fortes” transcorrido em roda de conversa.

Ocorreu ainda de uma palestra motivacional na Oficina de Qualidade de Vida – desenvolvendo em atividade extra, um curso de pintura em vidro.

Foi ministrado um conteúdo extra de dicas na alimentação diária de maneira equilibrada e saudável, na Oficina de Qualidade de Vida.

Foi realizado na Oficina Cantinho da Beleza um curso de Unhas Artísticas com o Grupo de Convivência de Fortalecimento de Vínculos, objetivando a dar liberdade e estimular a criatividade das envolvidas na criação de artes incríveis nas **unhas**, sendo diferentes peças decorativas e de acordo com o desejo da participante, sendo o melhor instrumento de trabalho, a imaginação.

No segundo encontro realizamos uma Confraternização de Natal, direcionadas ao fortalecimento do grupo, a importância e impacto na vida de cada participante. A confraternização ocorreu de maneira descontraída e alegre num clima de harmonia e união. Foi evidenciado a satisfação neste encontro.

Foi servido salgadinhos e refrigerantes com a distribuição de presentes e de uma Cesta Natalina.

Realizamos orientações sobre direitos e serviços sociais quando solicitado individualmente, ou no decorrer das oficinas conforme a necessidade do grupo.

**ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA**

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Recursos Humanos:

Qtde.	Profissional / Função	Horário de Ocupação (entrada e saída):	Carga Horária:	Vínculo Empregatício
01	Assistente Social	2ª e 3ª das 08:00 às 17:00 4ª das 13:00 às 17:00	20 h semanais	Autônoma
02	Psicóloga	2ª, 3ª e 5ª das 13h às 15h 4ª e 6ª das 9h às 11h	10h semanais	Autônoma
03	Educadora Social	2ª a 6ª das 8h às 17h	40h semanais	Autônoma
04	Aux. Administrativo	2ª a 6ª das 8h às 17h	40h semanais	Contratada
05	Auxiliar de Limpeza	4ª feira	8 h semanais	Autônoma
06	Oficineiro culinária	2ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônoma
07	Oficineiro crochê em barbante	4ª das 9h às 11 h	2h semanais	Voluntária
08	Oficineiro corte e costura	2ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônoma
09	Oficineiro artesanato	2ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônomo
10	Oficineiro Macramê	4ª das 14h às 16h	2h semanais	Voluntária
11	Valdir Fernandes de Melo	2ª a 6ª das 8h às 16h30	40h semanais	Func. Pub. Cedido
12	Oficineiro pintura em tecido	2ª das 9h às 11h	2h semanais	Autônoma
13	Oficineiro pintura em tecido	3ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônoma
14	Oficineiro pintura em tecido	4ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônoma
15	Oficineiro pintura em tecido	5ª das 14h às 16h	2h semanais	Voluntaria
16	Oficina pintura em tecido	6ª das 9h às 11h	2h semanais	Autônoma
17	Oficina de pintura em tecido	6ª das 14h às 16h	2h semanais	Autônoma
18	Oficineiro de Customização	4ª das 9h às 11h	2h semanais	Voluntária
19	Oficineiro de Tricô	6ª das 14 às 16h	2h semanais	Voluntária
20	Oficineiro de Bordado em Geral	4ª das 14h às 16h	2 h semanais	Voluntária
21	Oficineiro de manicure	3ª das 14 às 16h	2h semanais	Autônoma

Pontos Facilitadores:

Como ressaltamos anteriormente a receptividade das usuárias e a sua adesão ao grupo está dando continuidade ao fortalecimento deste.



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

Pontos de Estrangulamentos:

Foi constatado inicialmente um número abaixo do esperado das participantes no decorrer dos encontros e este vem aumentando gradativamente. Estamos abordando na motivação e em discussão de como supera-las juntamente com as envolvidas, com vistas a atingirmos o número previsto.

Avaliação:

Podemos avaliar que o grupo vem se fortalecendo a cada encontro, pois vem se materializando o início da percepção o sentido de vida coletiva, a satisfação realizada pelos diálogos mantidos pelas envolvidas e no pertencimento e na integração entre os membros.

Observações:

Daremos continuidade nas Oficinas de Horta e Reciclagem.

Agudos, 20 de janeiro de 2023.

Presidente:

Maria Anacyr Zulian Sormani

Coordenadora/Técnica Responsável:

Moema Chaves B. Cerqueira

CRESS 30.567



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

ANEXO I

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTO ANTÔNIO – SAPSA

Assistência Social à Família

CNPJ 44.449.569/0001-04

Avenida Joaquim Ferreira Souto, 505 –

Tel.: (14) 3261-1630 / 99138-5554

CEP: 17120-019 – Agudos/SP

sapsaag@yahoo.com.br

