

RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANUAL 2020

ENTIDADE EXECUTORA: AATI Associação Agudense da Terceira Idade	Tipificação: Proteção Básica. Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para terceira idade
Público Alvo: Gêneros- ambos os sexos Faixa etária - 55 anos acima	PERÍODO DE REFERÊNCIA: Ano: 2020

Capacidade de Atendimento/Mês:	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
Nº de atendidos Programado	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Nº de atendidos executado	30	30	30	30	30	30	15	15	15	15	15	15

Atividades realizadas durante o Exercício:

As atividades realizadas junto á terceira idade, tem por objetivo estimular o fortalecimento de vínculos familiares dentro de um espaço acolhedor e de confiabilidade, onde juntos construiremos estratégias de enfrentamento diante de situações de conflitos emergentes.

Foram realizadas as seguintes atividades neste semestre até o dia 20 de março:

Visita domiciliar; no intuito de motivar ações conjuntas entre os membros familiares tornando a vida doméstica harmoniosa.

Oficina culinária realizada pela voluntária Vera, proporcionando um momento de aprendizado e descontração para nosso grupo e estimulando a criação de uma fonte de renda extra.

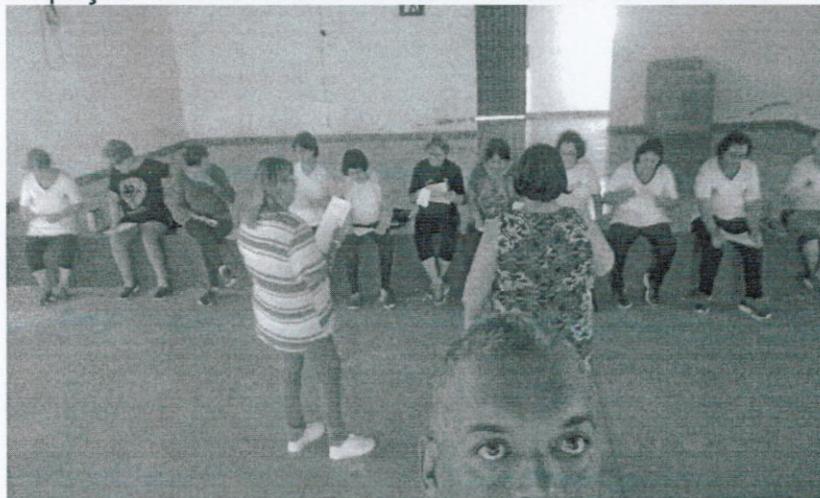


Curso de artesanato, pintura em tecido e com materiais variados, despertando a criatividade e melhorando a autoestima, no intuito de potencializar as habilidades manuais e com isso criar espaços agradáveis para os participantes.



Reunião psicossocial com equipe e diretoria, para fortalecimento do grupo e a buscando trabalhar autonomia dos integrantes, maior entrosamento na realização das atividades.

Grupos terapêuticos, com a psicóloga Marcia Cristina Alves Rossi Robis que favorecem o encontro consigo mesmo e com o outro resgatando a autoconfiança, estimular a participação na vida social e fortalecer os vínculos formados.



Realizamos alguns encontros em datas especiais como:

Matine de carnaval com concurso de mascaras, com este evento foi possível estimular a criatividade dos nossos usuários na confecção das mascaras bem como o entusiasmo e alegria em participar de um evento saudável e descontraído.



Festas de aniversário comemoradas bimestralmente, confraternizando com os amigos, fortalecendo e estreitando os vínculos sociais e familiares, elevando a autoestima e confiança individual.

Comemoração do dia Internacional da Mulher, onde foi realizada palestra com a fisioterapeuta.

Alessandra Ferrari, que proporcionou conhecimento a cerca de atividades posturais que podem melhorar a qualidade de vida, ensinou como fazer alongamentos de forma simples dentro das atividades cotidianas. Ainda abrilhantando este encontro contamos com a apresentação de balé da Denise Grava. Ao final deste encontro foi servido um lanche especial para confraternização dos participantes.





Encontros e vivências realizadas junto aos idosos com a realização de dinâmicas que possibilitou o entendimento da importância das regras e respeito familiar, regras de convivência.

Atendimento psicossocial aos idosos semanalmente, visando sanar as necessidades dos mesmos, no seu cotidiano, com intuito de desenvolver orientações e encaminhamentos e necessidades relatadas, orientando quanto aos seus direitos na busca de serviços oferecidos na rede municipal, como também poder ter um contato acolhedor incentivando os relacionamentos interpessoais.



À partir de 23 de março nossos atendimentos feitos aos usuários foram realizados de forma não presencial, por telefone ou vídeo chamada e ou em grupos do WhatsApp. Procuramos acolher as demandas dos nossos usuários de maneira acolhedora, buscando amenizar as dificuldades de cada um durante a quarentena. Seguimos os atendimentos focando na importância da saúde emocional devido ao isolamento bem como reforçando a importância de cuidados de higiene que devem ser dobrados durante o isolamento.

As atividades realizadas pela equipe multiprofissional foram suspensas nos meses de abril, maio e junho, permanecendo o serviço da assistente social Ana Lúcia em home office.

Em 01 de julho retomamos as atividades com toda a equipe multiprofissional e aderindo a modalidade de atendimento aos usuários online através de vídeo chamada, ligações telefônicas, vídeos informativos e bate papo em grupos de WhatsApp.



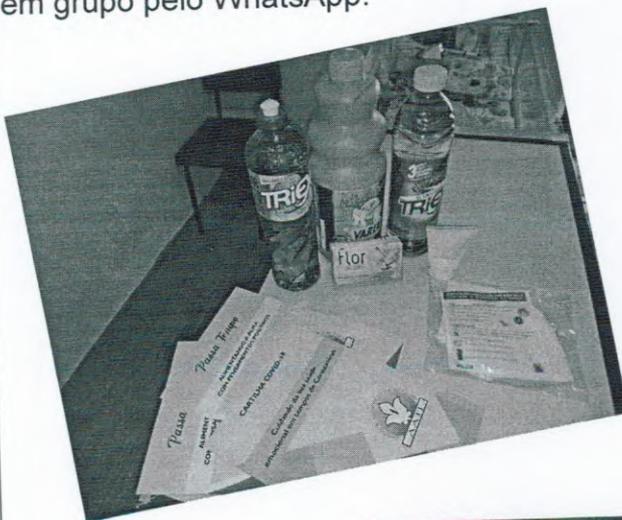
Neste mês de julho tivemos a comemoração do dia dos avós com uma dinâmica de confraternização e entrega de brindes, momento em que nossos usuários puderam interagir, falar de suas angustias por estar em isolamento domiciliar. Em comemoração à festa julina realizamos a entrega de um kit contendo doces tipos um kit de artesanato para que os participantes realizassem essa atividade em família. Durante todo o mês de julho mantivemos os atendimentos em grupo pelo WhatsApp.



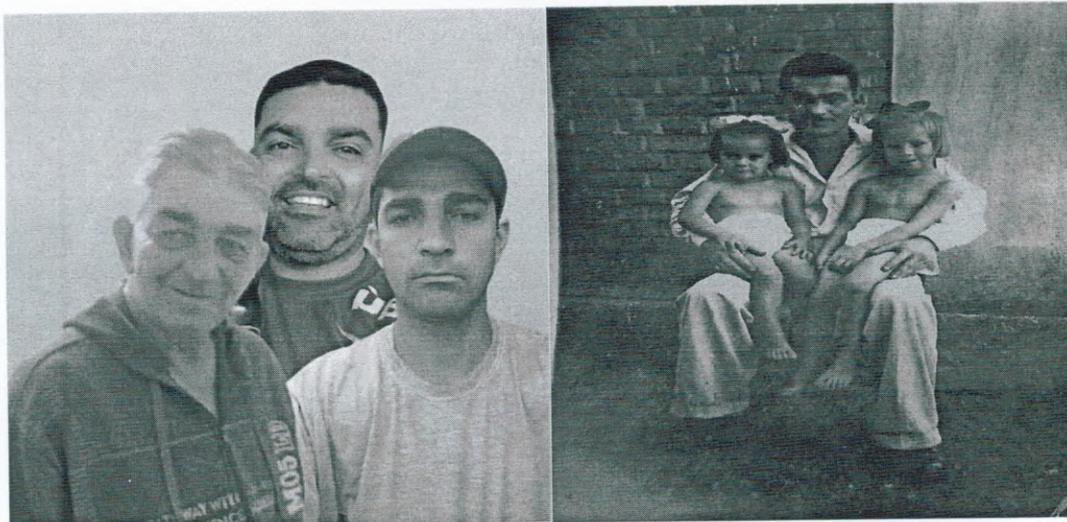
R



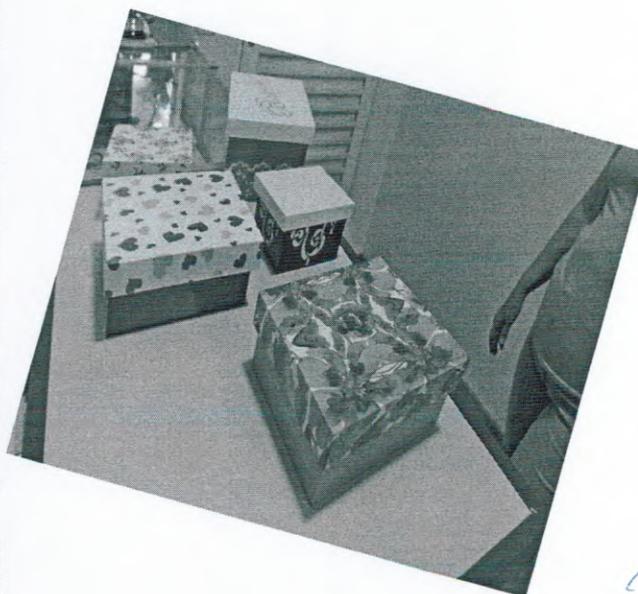
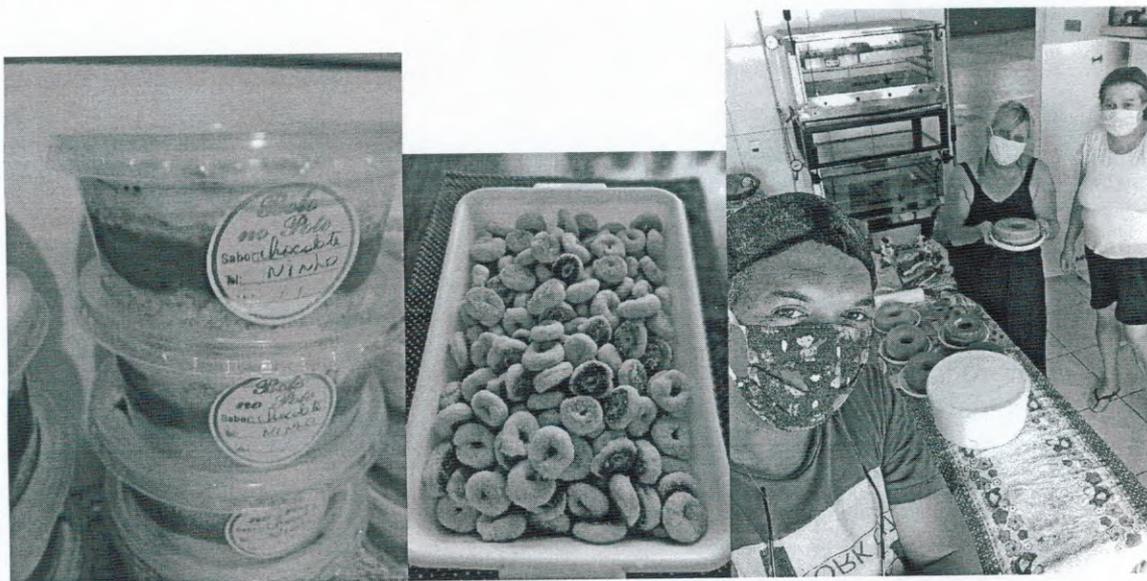
No mês de agosto iniciamos o trabalho com a cartilha elaborada por nós para conscientizar nossos usuários quanto a importância da prevenção ao covid-19 e saúde mental em tempos de pandemia. Em comemoração ao dia dos pais tivemos a atividade interativa "A Cara do Pai" onde todos colocaram fotos com seus filhos em atividade via Facebook .. Durante todo o mês de agosto mantivemos os atendimentos em grupo pelo WhatsApp.



R



No mês de setembro intensificamos as atividades de acolhimento aos nossos usuários via WhatsApp semanalmente. Inserimos as aulas de artesanato e culinária online com nossa oficinaira Maria Rosa que trabalhou pintura em madeira e decapagem e três receitas doces. Durante todo o mês de setembro mantivemos os atendimentos em grupo pelo WhatsApp e atendimentos individuais através de ligações telefônicas.



No mês outubro trabalhamos a campanha do outubro rosa, orientando nossos usuários quanto a importância dos exames preventivos periódicos, foram feitos grupos de conversa online e também orientações individuais via ligação telefônica. Nossa Oficineira ofereceu aos nossos usuários atividades de artesanato com materiais reciclados e pintura com estêncil em panos de prato com aulas gravadas e colocadas no WhatsApp..



No mês novembro trabalhamos a campanha do novembro azul, orientando nossos usuários quanto à importância do autocuidado, fazendo consultas ao urologista periodicamente, pois toda patologia detectada precocemente tem mais probabilidade de cura. Seguimos as orientações da cartilha "Cuidando da saúde mental em tempos de coronavírus" através dos grupos de WhatsApp, acolhendo as angústias de nossos usuários, que na sua grande parte permanece em isolamento domiciliar. Também neste mês tivemos nossa ação fraternal delivery em parceria com Supermercado Confiança, esta ação possibilitou obter recursos para desenvolver atividade de artesanato e assistência aos nossos usuários.



Em dezembro distribuímos kits de Natal aos nossos usuários. Trabalhamos online com os grupos o fortalecimento emocional em tempos de pandemia e importância dos cuidados de higiene do corpo e do ambiente. Na arteterapia foi realizadas atividades de decoração Natalina com materiais reciclados entre outras. Também no mês de dezembro mantivemos os atendimentos em grupo pelo WhatsApp e atendimentos individuais através de ligações telefônicas acolhendo angústias vivenciadas neste momento de isolamento.





Objetivos Alcançados: Foi garantido o objetivo na prestação de assistência a estes usuários através dos grupos de convivência e fortalecimento de vínculo dentro dos encontros psicossociais, em grupos terapêuticos, com atividades sócio educativo e autossustentável que contribua para condições de melhoria nas rotinas diárias da vida.

Resultados: Nosso trabalho foi realizado através de palestras, cursos, encontros recreativos e atendimentos online individual e grupal, como todas as atividades realizadas, visaram a harmonização emocional, principalmente neste período de isolamento, buscando de novas formas de autonomia, saúde e no relacionamento familiar e no meio da sociedade a qual estão inseridos.

Observações: A execução deste trabalho foi possível concretizar os objetivos de prestar atendimento psicossocial buscando o fortalecimento emocional do nossos usuários e manter vínculos com estes(mesmo que por este período de isolamento de forma virtual) melhorando a qualidade de vida por meio de ações educativas, recreativas e psicológicas realizadas com a equipe técnica no decorrer do projeto.

Agudos, 31 de janeiro de 2021.

Ana Lúcia D.Jardim
Coordenadora/Assistente Social

Márcia Cristina Alves Rossi Robis
Psicóloga CRP: 06/91.824