



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE ATIVIDADES

ÓRGÃO EXECUTOR: Associação Agudense da Terceira Idade - AATI	Proteção Social Básica: Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para terceira idade	
TERMO DE FOMENTO: Nº15/2022	PERÍODO DE REFERÊNCIA: 01/01/2022 à 31/12/2022	
Serviço Socioassistencial: Serviço de convivência e fortalecimento de vínculos para terceira idade	Público Alvo: Idosos Gêneros - ambos os sexos Faixa etária - 55 anos acima	Nº de Atendidos: <u>140 idosos</u> 67 NIS 73 sócios
Descrição das Atividades realizadas pelo Serviço Socioassistencial		
<p>As atividades realizadas junto à terceira idade, tem por objetivo estimular o fortalecimento de vínculos familiares dentro de um espaço acolhedor e de confiabilidade, onde juntos construímos estratégias de enfrentamento diante de situações de conflitos emergentes. Foram realizadas as seguintes atividades neste ano até o dia 31 de dezembro: Realizamos visitas domiciliares; no intuito de motivar ações conjuntas entre os membros familiares tornando a vida doméstica harmoniosa, orientar e acolher demandas da rotina. Os cursos de artesanato, foram realizados em encontros semanais com materiais variados, despertando a criatividade e melhorando a autoestima, no intuito de potencializar as habilidades manuais e com isso motivar o vínculo entre nossos usuários de forma agradável. Os grupos terapêuticos, com a psicóloga Marcia Cristina Alves Rossi Robis que favorecem o encontro consigo mesmo e com o outro resgatando a autoconfiança, estimular a participação na vida social e fortalecer os vínculos formados dentro de um espaço acolhedor respeitando o sigilo entre seus membros. Mensalmente realizamos reuniões psicossociais com equipe e diretoria, buscando estratégias de enfrentamento assertivas para melhor executar os serviços oferecidos aos nossos usuários. O Serviço Socioassistencial da AATI, trabalha o fortalecimento de vínculos através de atividades integrativas e também acolhendo demandas específicas apresentadas pelos usuários do serviço.</p>		
<u>Atividade Física</u>		
<p>O objetivo da atividade laboral é proporcionar a todos os usuários uma vivência ativa entre corpo e mente pois ela está desenvolvendo uma melhora na coordenação, movimentação e percepção espacial, bem como a memória de alguns com dificuldades devido a problemas acarretados pela longevidade. Essa atividade Laboral consiste em promover autonomia física e mental, ampliando os movimentos, fortalecendo a musculatura, portanto é uma atividade de caráter funcional (de modo que a mesma possa proporcionar uma melhor qualidade de vida no dia a dia do usuário).</p>		
<u>Cronograma da atividades da ginástica laboral</u>		
<p>Às segundas-feira a atividade visa fortalecimento dos membros superiores e inferiores dos usuários de modo adaptado pois o grupo é heterogeneo; Às quartas-feira as atividades são voltadas mais para a parte fisiologica cardio respiratória proporcionando melhor resistencia respirtória; Às sextas-feira fechamos a semana com recreações que propicia aos usuarios uma intereção entre os mesmos mais não deixando o movimento físico laboral.</p>		



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Pilates:

O objetivo das aulas de pilates pra terceira idade está associado ao trabalho entre o corpo e a mente centradas no fortalecimento e resistência muscular. São realizados exercícios globais, com baixo impacto trabalhando a necessidade de cada um, a coordenação e o fortalecimento. Benefícios: ter pouco impacto, ir no limite de cada aluno, melhoria nas funções corporais, força, mobilidade, equilíbrio, coordenação e velocidade de reflexos.

Oficinas de arte terapia:

O artesanato na terceira idade é importante porque mantém o usuário inserido na sociedade, faz com que ele se sinta útil principalmente, não tenha problemas emocionais, pois durante as aulas trabalhamos o fortalecimento do grupo, onde abordamos sempre temas do nosso cotidiano e vida, e todas podem dar sua opinião de maneira a ser respeitada, pois trabalhamos muito o respeito mútuo.

Dentre todos assuntos e temas trabalhados, também inserimos o empreendedorismo ou seja, além de todo trabalho cognitivo e motor fino, sociemocional que o artesanato oferece, também oferece a oportunidade de gerar renda as nossas jovens senhoras, mais facilidade de manter a rotina, sentimento de maior propósito e melhora cognitiva, ajudando trabalhar a concentração, tudo de forma lúdica e prazerosa.

Grupo Mente Ativa:

Encontros e vivências realizadas junto aos idosos através de dinâmicas que possibilitou o entendimento da importância das regras e respeito familiar, regras de convivência. Estes encontros possibilitaram desenvolver estratégias de enfrentamentos emocionais diante das dificuldades relatadas pelos nossos usuários, bem como fortalecer os vínculos familiares criando um espaço de encontro e confiabilidade. Atendimento psicossocial aos idosos semanalmente, visando sanar as necessidades dos mesmos, no seu cotidiano, com intuito de desenvolver orientações e encaminhamentos e necessidades relatadas, orientando quanto aos seus direitos na busca de serviços oferecidos na rede municipal, como também poder ter um contato acolhedor incentivando os relacionamentos interpessoais. No segundo semestre de 2022, nosso grupo de fortalecimento de vínculo (Mente Ativa) ampliou o serviços, potencializando a autonomia dos usuários promovendo troca de habilidades entre os integrantes, valorizando a construção individual e as competências acumuladas ao longo dos anos.

Acompanhamento e orientação psicológica:

Sempre que se faz necessário o usuário recebe acompanhamento individualizado e personalizado para atender suas demandas emergentes de conflito emocional, buscamos acolher utilizando as técnicas da psicoterapia breve e encaminhamos para os serviços municipais se necessário.

Grupo de visita domiciliar:

Este grupo visa dar suporte emocional quando nosso assistido está impedido de comparecer à entidade e também fazer o trabalho de fortalecimentos de vínculos familiares e entidade.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Atividades recreativas temáticas

Dia Internacional da Mulher:

A comemoração do Dia Internacional da mulher foi uma oportunidade de integração e valorização do trabalho realizado pelas mulheres usuárias, neste momento nos confraternizamos em um café da manhã saudável e compartilhamos experiências através de dinâmica da construção da nossa árvore de sentimentos.

Páscoa:

A Páscoa foi comemorado com nossos usuários em uma atividade lúdica onde foi possível também refletir quanto ao verdadeiro sentido da Páscoa através de dinâmicas, brincadeiras e interação.

Dia das Mães:

O Dia das mães foi celebrado em grande estilo por toda a família das nossas usuárias em um Baile oferecido às Mães com homenagens e resgate de memórias.

Festa Junina com apresentação da quadriginástica:

Foi realizada a tividade junina com a participação dos nossos usuários que se superaram na composição da quadriginástica envolvendo os exercícios aprendidos na atividade laboral e no pilates.

Mês do combate a violencia contra o idoso.

Realizamos em todo o mês de junho a campanha JUNHO VIOLETA de conscientização contra a violência ao idoso com informações à toda a comunidade através de programa de ações educativas envolvendo todas as atividades oferecidas na OSC aos nossos usuários.

Festividade Municipal de 7 de Setembro:

Nossos usuários participaram do desfile de 7 de setembro, reafirmando seu comprometimento cívico com a sociedade, motivando e insentivando os jovens neste compromisso.

Concientização e orientação sobre o Câncer:

Durante o mês de outubro foi trabalhado várias atividades voltadas à conscientização sobre cuidados e prevenção ao cancer, encerrando com uma palestra das Portadoras da Esperança e entrega de doações arrecadas pelo grupo. Todos fizeram questão de participar deste jesto concreto.

Apresentação do Coral AATI para as famílias:

Durante todo o segundo semestre nossos usuários participaram do grupo de coral, fazendo várias apresentações no município, o que elevou a auto estima dos mesmos, culminando em um grande encerramento de apresentação aos seus familiares e comunidade.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Quadro de Funcionários

Nº	Nome Completo:	Função:	Horário de Ocupação:	Carga Horária:	Vínculo Empregatício
01	Ana Lucia D Jardim	Assistente Social	Segunda a Sexta 07h as 13h	6hs dia 30hs semana	Sim CLT
01	Maria Rosa Guerreiro	Facilitadora de Artes	Segunda Feira 14h as 16h Quarta Feira 9h as 11h	2hs dia 4hs-Semana	Prestador Serviço
01	Marcia C A Rossi Robis	Psicóloga	Segunda feira Das 11h as 16h Quarta Feira) 11:00 as 16:00	5hs dia 10hs semana	Prestador Serviço
01	Emerson Antônio	Educador Social	Segunda, Quarta e Sexta 7h as 11h	4hs dia 12hs semana	Prestador Serviço
01	Alessandra de Paula	Facilitadora de Artes	Segunda e quarta-feira 14h as 16hs	2h dia 4hs semana	Prestador Serviço
01	Willian Antonio Severino	Prof. Atividade Laboral	Segunda, Quarta e Sexta 7h as 9h	2hs dia 6hs-Semana	Cedido Prefeitura
01	Diego Pimentel	Prof. Atividade laboral	Segunda, Quarta e Sexta 7h as 9h	2hs dia 6hs-Semana	Cedido Prefeitura
01	Jessica dos Santos	Prof. Pilates	Terça e Quinta 7h as 9h	2hs dia 4hs-Semana	Cedido Prefeitura
01	Amanda Octaviani	Administrativo	Segunda a sexta Das 7h as 11hs	20h semana	Prestador Serviço

Pontos Facilitadores:

Nossos pontos facilitadores tem sido a adesão por parte dos nossos usuários que nos procuram por ação espontanea e também vindos por indicação de outros equipamentos que reafirma a confiabilidade dos nossos serviços prestados á comunidade idosa. No segundo semestre de 2021 a busca pelos serviços tem crescido, com a participação dos usuários em todas as stividades propostas, uma vez que o acolhimento no grupo de fortalecimento de vínculos proporciona aos nossos usuários a oportunidade de interagir em vida em grupo, rever seus conceitos e preconceitos acerca de situações de conflito e oportunidade de se expressar num ambiente de confiabilidade livre de julgamentos.



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Pontos de Estrangulamento:

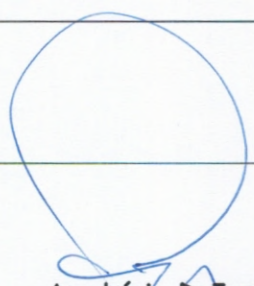
Em alguns momentos é difícil executar os serviços diante dos recursos financeiros disponibilizados e também a falta de entendimento (até mesmo na nossa diretoria) entre Entidade e clube de bailes. Essa dificuldade perdurou até o fim deste ano de 2022.

Avaliação:

Este trabalho foi realizado através de palestras, cursos, encontros recreativos e atendimentos individual e grupal, todas as atividades realizadas, visaram a harmonização emocional, buscando de novas formas de autonomia, saúde física e mental, fortalecendo o relacionamento familiar e no meio da sociedade a qual estão inseridos.

Observações: Através a execução deste trabalho foi possível concretizar os objetivos de prestar atendimento psicossocial buscando o fortalecimento emocional do nossos usuarios e manter vínculos com estes melhorando a qualidade de vida por meio de ações educativas, recreativas e psicológicas realizadas com a equipe técnica no decorrer do projeto.

Agudos, 10 de fevereiro de 2023.

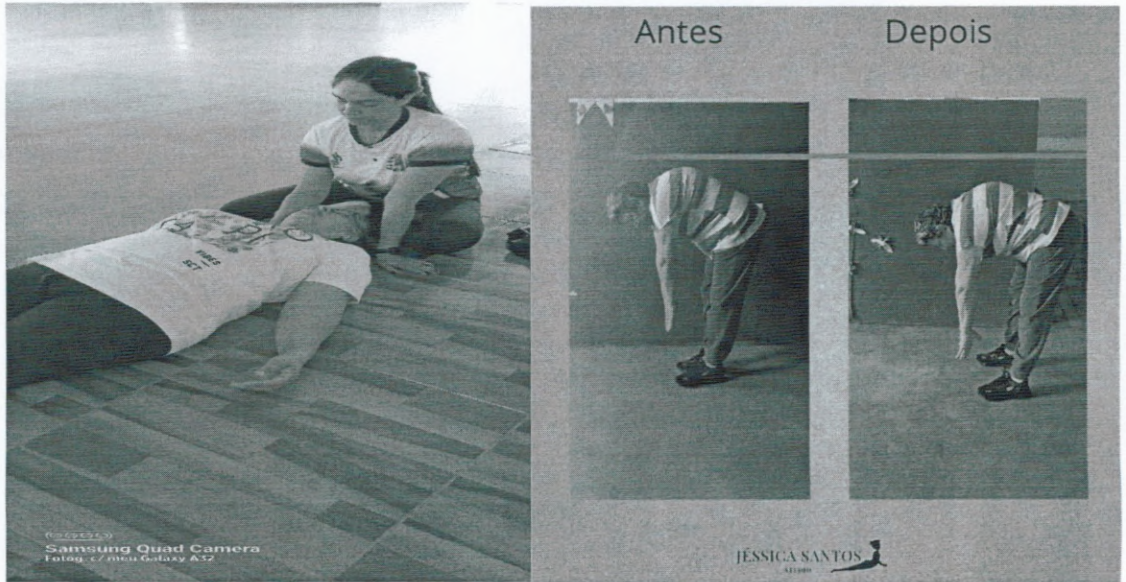

Ana Lúcia D Jardim
Coordenadora/Assistente Social

Márcia Cristina Alves Rossi Robis
PsicólogaCRP: 06/91.824



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91
ANEXO I

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Pilates

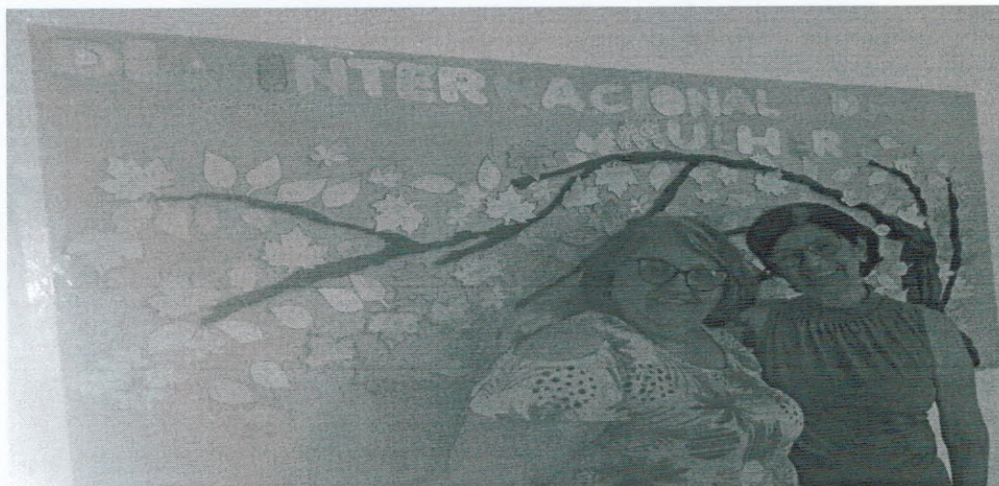


Ginástica Funcional

Arteteapia



AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91



Grupo Crochê





AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

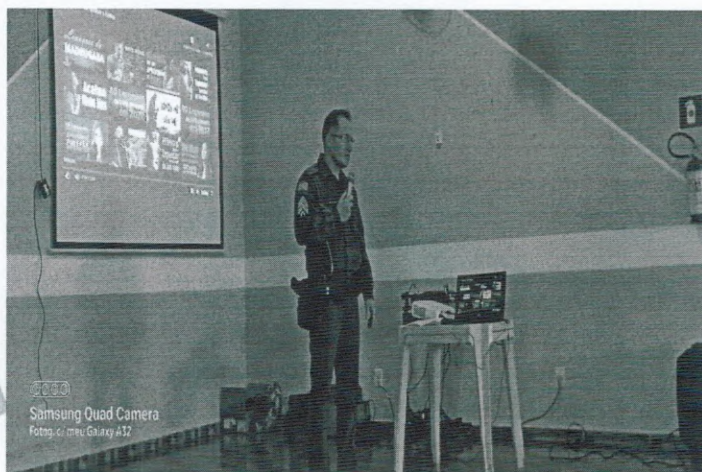


Páscoa

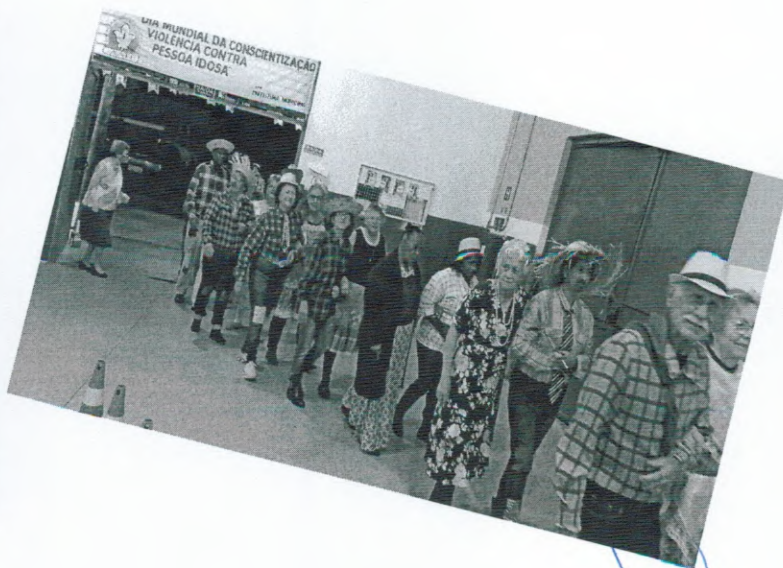




AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91
JUNHO VIOLETA



Festividade Junina Quadriginástica





AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Festividade Municipal de 7 de Setembro



Concientização e orientação sobre o Câncer





AATI ASSOCIAÇÃO AGUDENSE DA TERCEIRA IDADE
CNPJ 01746919/0001-91

Apresentação do Coral AATI para as famílias



Almoço de Natal

