Jornal da Cidade

Classificados

RESIDÊNCIAS VENDEM-SE

$ 1.9 Villa Dumont 4s completas a/e * Nova Bolsa 99118-7573
854434

$ 450mil Vl Industrial 13,5x44 3d/1st,2 wc social,área lazer,5gar ac imóvel (-) valor como parte,financ., ac proposta 99741-7113
855862

$ 95mil 5,5x36 R. Sidnei de Freitas 4-32 Pq Viaduto só essa semana em fase de término, direto c/proprietário F:99897-9000
855866

$ bom PVA próx. Casa do Garoto. Ac. imóvel menor valor 99771-5705
855819

$105 Av.Paulo Frontim 2d 1st 10x25 laje. Ac.tca por terr./carro3016-1551
853677

$160 mil A.Paraiso 286m² ót p/invest.99704-1624
854765

$180mil B.Vista T.170m e 99m A/C F.99704-1624
854767

$190mil, Centro linda, laje. F: 99819-6270
277504

$230 mil, 3 dorm/1ste, edícula 2 cômodos, 170m² a. c. 99679-1050
277511

3011-1000
www.pjimoveis.com
835352

Acesse residem.com.br temos várias opções na venda de imóveis. F. 2106-7181 Residem
853113

AX IMÓVEIS
Casa com 3 dormitórios à venda, 219 m² - Condominio Spazio Verde Comendador - Bauru/SP.F: 143313-9810/99696-3707.
855875

Casa no Jd Vânia Maria R Alto Juruá qd 26, dir prop. F: 99740-2906
277430

CIDADE JARDIM
$ 1.350 - 3stes sl 2 amb esp/gourmet piscina comp/arm14 99606-6019
855884

COMERCIAL
Excelente resid/cial, esquina c/ Av. Nossa Senhora de Fátima, terreno 642m², estuda permuta. Exclusividade. 99714-2987
855210

Construímos sua casa de Alto Padrão - www.cc construindosonhos.com.br 99779-6010 Whats
848442

Higienópolis $300 mil , 2 casas c/ 2d, 2 wc cada, churrasq., edíc., quarto despejo, terr. grande. F:98106-9780
277425

JD JUSSARA
1quadra da Bernardino de Campos 3d c/armários, st c/armários,coz.americana $250mil,troca apto menor valor - Bella Cittá - F:99111-9184
855504

Quinta Blue 3sts - $780 pisc.permuto parte em apto 3d F:99772-4438
855475

Resid. Vale Florido ótima casa nova 260m² Tr.99779-6010
853327

Samambaia 4st,pis. $1.300; Tamboré nova 3st $1.200; Tavano 3d AE pisc.$770;Tivolli I 3st, AE, pisc.$1.3;Primavera 3d $520; V. Florido 3d, pisc.em 2 terrenos $700 todas permuta 99851-5959
855863

Tamboré ótima casa nova c/232m². Tr.99779-6010
854623

TIVOLI
04 stes c/closet 3salas copa/coz/plan ac/perm. lazer - 14 99776-8117
855882

TOP LAGO SUL
Varias opções a venda 98139-5161Top Imoveis
853409

VILLA DUMONT
Térrea, 300 mts A/C, 600 mts terreno, próxima portaria, pé direito duplo, completa, home, gourmet climatizado, piscina aquecida, ótimo preço e estuda permuta. f:99772-1290
851234

VILLAGGIO II
Compl.em armários,3sts, 235m² área construída térrea $1.150 F:99111-9184
855500

VILLAGGIO II
Nova, térrea, 4 suítes, completa, cozinha equipada, espaço gourmet, piscina. $1.500.000,00. f:99772-1290
854221

RESIDÊNCIAS COMPRAM-SE

Em condominio,resid.e terrenos 99851-5959
855864

LAGO SUL
cliente cadastrado para compra no Lago Sul até 1.7M 98139-5161 TOP
855888

APARTAMENTOS VENDEM-SE

$ 165 Le Mans 1dor Bolsa 99118-7573
855873

$ 270mil Centro 3d 136m² ac tca 99707-2729
855741

$ 280mil Jutai Solimões alugado prox. USC 2dor/ 1apto c/ AE coz.c/ AE pisc 1gar 68m² a/c Preço Ocasião 99772-4046
855858

$ 325mil 4ºandar 2d/ste var gourmet, coz amer. 2gar. R. Saint Martin Q13 F.99715-7339
855646

$ 495 Costa Tropical 2 suítes a/e 2gar a. Alto Bolsa 99118-7573
854810

$ 620 Firenze 3 suítes 2 vagas 115m² *parcelo Bolsa 99118-7573
855870

$160 Marinha 1D Altos gar. Armários alugado Parcelo F.98112 0099
855869

$170 Studium 1D Sacada armários gar 98112 0099
855868

$300Mil Trianon 3D ste sacada 2gar Sol manhã F.98112-0099
855867

$621mil Ilha de Malta 1 por andar,138m² 3 gar 3q(1suite). Cond.$800 F.(14)99651-7998
855831

160mil Cruz.Sul Bonutti 2d/ste ac car 99772-4046
855773

AX IMÓVEIS
Excel apart no Edificio Ebel, 3 dormit, sendo 1 suite, 2 vagas de gar. Area de lazer comp e decorada.F: 143313-9810/99696-3708.
855877

AX IMÓVEIS
Otimo apartamento de 1 dormit, com excelente localiz, proximo a todos os serviços, baixo condominio.F: 143313-9810/99696-3708.
855874

AX IMÓVEIS
Portal do Sol, 3 dormitorios. Andar alto. F: 143313-9810/99696-3708.
855876

CAMPO BELO
02dorm. comp/armario elevador 14 98141-8595
855881

Cond. Supremo, 3 d, 6º a, 86m², gourmet, 2 vagas gar., depósito excl., arm. planejados. Direto prop. 14 99628-1658
277287

CÓRSEGA
182m², novo, andar alto 3 suítes,3 vagas, depósito. 50% permuta! f:99772-1290
843853

DEL VENETO
Terrazzi 3dor/st, armários,varanda gourmet,coz./arm.,2gar, andar alto,sol da manhã ót.$$$ - Bella Cittá - F:99111-9184
855503

Ed. Carmen, centro, 3 dorm. $150 mil. F: 14 99793-6730
277498

ED.PLATINUM
Jd Panorama próx.USC e UNINOVE 1dorm., armários.1gar $150mil - Bella Cittá 99111-9184
855501

FONTAINEBLEAU
Lindo apto, 148 m², 3 suítes, 3 salas, 2 vagas, depósito, A/E, climatiz. 99784-8689
852405

MARSELHA
Apto 4 suites 4 vagas, 419 m² A/útil, excelente $. Aceita negociação. f:3104-5677 CJ4940
768178

MURANO
Apto novissímo, 380m² útil, 4 suítes , 4 vgs. Oport. única. f:99772-1290
854446

SPAZIO SUL
2dorm. ste comp / arm. lado Bauru Shopping 14 99776-8117 - Whats
855883

VILA INGLESA
Cozinha com armários, 03 dorm.,01 garagem ... ótima conservação ...$$ $$ oportunidade.. Bella Cittá 99111-9184
855502

VISTA SUL
Entrega Dez/20, 93m², 3 dorm (1st), andar alto, const. Franzolin, lazer completo; R$ 599 mil. f:98142-6050
855885

APARTAMENTOS PERMUTAM-SE

$110mil Altos da cidade 1d. Troco terreno ou imóvel até $180mil, volto diferença F. 99773-0726 Residem
854115

LOCAÇÕES

$ 900 Próx Bernardino 3d ampla e reformada F. 2106-7181 Residem
853484

$1200 Próx Hípica (Jd Ferraz) 3d, sala, cozinha wc, quintal (reformada) F. 2106-7181 Residem
854846

$1300 Cardia 3d/2suítes Prox Boulevard. Reform F. 2106-7181 Residem
853422

$990 Apt próx Getúlio e N. S. Fátima 2d + 1st, 2 vg. F: 99111-0110
277470

3011-1000
www.pjimoveis.com
840663

94 BARRACOES
94 Galpões cadastrados para locação em quase todos os bairros de Bauru, equipe especializada em Barracões top 3879-5000 Top Imóveis
853406

Acesse residem.com.br temos várias opções na locação de imóveis. F. 2106-7181 Residem
853112

Alugo kit mobiliada Bela Vista 99815-4403
854740

Alugo kit próx Confiança Rod, p/ senhora ou casal, 1d, coz, wc, área serv, garagem. $600. F: 99741-6942
277345

Apt Vila Verde, 5º andar, 3dorm, 1 vaga, alugo direto, $650 + cond. F: 14 3016-5483.
277501

AX IMÓVEIS
Jardim Dona Sarah- Bauru/SP. imóvel comer, 500m², contendo 10 salas, 10 banhei e 16 vagas de garagem.F: 14 3313-9810/99684-1407.
855878

BARRACOES
85m2..... Jd. Contorno
220m2.....Jd. Contorno
300m2.....Jd. Contorno
500m2.....Jd Contorno
1000m2.....Jd. Contorno
240m2.....Pq. Paulista
540m2.....Pq. Paulista
840m2.....Pq Paulista
500m2.Corredor Comerc
1000m2. Corred Cormer
3879-5000 Top Imoveis
855886

Ed. Europa 3d, repleto armários, ótima varanda. F. 99732-0036
277513

www.guerreroimoveis.com. br as melhores ofertas de residências, aptos., salas e salões para locação.Está sem fiador,consulte-nos. Novo endereço:Rua XV de Novembro,8-7,esquina com Rua Azarias Leite. F:3204-6056 99650-6056 whats
855861

CASAS PARA TEMPORADA

Guarujá alug ót.$ F.99677-3077
745362

Temos vários imóveis p/ locações nas praias de Guarujá, P. Grande, Ubat. e etc c/ fotos, contr, pg parc. whats: 981483928 / 32348686
277499

ESTABELECIMENTOS

Loja Confecção Infantil Vendo F.99772-1616
854759

Pizzaria e Esfirraria no ponto mais movimentado, Centro Bauru.Preço ocasião!!! F:99882-3144 whats
855859

SALAS E SALÕES

3011-1000
www.pjimoveis.com
855661

TERRENOS VENDEM-SE

$ 230 Tamboré 373m² lote plano *Parcelo 15 x Bolsa 99118-7573
855515

$ 280 Cidade Jardim Esquina Top 400m² Bolsa 99118-7573
855871

$ 355 Alphaville 471m² Parcelo aceito carro Bolsa 99118-7573
855872

$ 50mil Pq. Manchester $ 65mil Tangarás $ 70mil Jd Nicéia $70mil Tangarás $ 90mil Pq. Viaduto Aceita fin mcmv terr+contr. Caixa F: 2106-7181 Residem
855631

$130mil Vl Santista 11x33 F.98807-4931
855856

$140mil Village Campo Novo condomínio fechado próx UNIP 450m². F. 99772-6724
855890

$400 LAGO SUL
Varias opções no Lago Sul 98139-5161 TOP
855887

450m² Cond. Village Campo Novo 99865-4518
855857

Acesse residem.com.br temos várias opções de terrenos para venda F. 2106-7181 Residem
853114

Águas Virtuosas 15x50 Ótimos lotes 99696-9026
849807

EDITAL DE CITAÇÃO. PRAZO DE 20 DIAS. **PROCESSO Nº 1021998-27.2019.8.26.0071**. 3ª VARA CÍVEL DA COMARCA DE BAURU-SP O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Bauru, Estado de São Paulo, Dr(a). MARCELO ANDRADE MOREIRA, na forma da Lei, etc. **FAZ SABER a CAROLINA COELHO GERMANO,** brasileira, solteira, Estudante, RG 52.744.526-5, CPF 489.238.498-47, com endereço anterior à Rua Jose Bonifacio, 6-37, Vila São Joao da Boa Vista, CEP 17060-350, Bauru - SP, e atualmente em local incerto e não sabido, que lhe foi proposta uma ação Monitória, por parte de **INSTITUIÇÃO TOLEDO DE ENSINO**, Processo nº 1021998-27.2019.8.26.0071, objetivando receber a quantia de R$ 10.431,87 (dez mil,quatrocentos e trinta e um reais e oitenta e sete centavos), tendo em vista o não pagamento das mensalidades de março a agosto de 2018. Encontrando-se a ré em lugar incerto e não sabido, foideterminada a sua CITAÇÃO por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 (quinze) dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, que é de 20(vinte) dias, efetue o pagamento do débito, acrescido do pagamento dos honorários advocatícios correspondentes a 5% do valor da causa, ou, no mesmo prazo, apresente embargos à monitória,sob pena de se constituir de pleno direito o título executivo judicial (art. 701 c.c. 702, do Código de Processo Civil). Não sendo quitado o débito ou embargada a ação, a ré será considerada revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o edital, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de **Bauru, aos 29 de julho de 2020.**

EDITAL DE REDUÇÃO DO CAPITAL SOCIAL

Disbauto Distribuidora Bauru de Automóveis Ltda, situada na Av. Dr. Nuno de Assis, nº 8-60, CEP 17.010-120, Bauru-SP, inscrita no CNPJ/MM nº 50.777.960/0001-30, NIRE 35200501363 por seus sócios tornam público, que foi decidido pela redução de capital de R$ 1.400.000,00 para R$ 50.000,00 em razão de ser excessivo. Nos termos e para os fins das disposições constantes do artigo 1.084 do Código Civil, é efetuada a publicação do presente, para que produza seus jurídicos e legais efeitos.

MUNICÍPIO DE AGUDOS
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO (PRESENCIAL) N° 029/2020
EDITAL Nº 055/2020
PROCESSO N° 060/2020
TIPO: MENOR PREÇO GLOBAL

OBJETO: (SRP) SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇO PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES DE ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁTICO PARA PACIENTES ENCAMINHADOS PELAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO COM URGÊNCIA, CONFORME ANEXO II – TERMO DE REFERÊNCIA.
DATA DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO: 07/10/2020.
HORÁRIO DE INÍCIO DA SESSÃO: 09h00.
LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO: DEPARTAMENTO DE COMPRAS E LICITAÇÕES, localizado na Avenida Celidonio Neto nº 698 – Centro – CEP 17.120-023 – Agudos – SP.
ESCLARECIMENTOS E IMPUGNAÇÕES: DEPARTAMENTO DE COMPRAS E LICITAÇÕES, localizado na Avenida Celidonio Neto nº 698 – Centro – CEP 17.120-023 – Agudos – SP – Telefone (0XX14) 3262-0606 – 3262-0607 – E-mail: licitacao@agudos.sp.gov.br. **Agudos, quarta-feira, 23 de setembro de 2020. ALTAIR FRANCISCO SILVA, Prefeito Municipal de Agudos.**

MUNICÍPIO DE JAHU
EXTRATO DE CONTRATO

CONTRATO N.º 9049/2020 – CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE JAHU – **CONTRATADA:** MORION EMPREENDIMENTOS LTDA – **CNPJ:** 13.148.789/0001-74 – **OBJETO:** PRIMEIRO TERMO DE ADITAMENTO DE CONTRATO DE LOCAÇÃO DE IMÓVEL PARA ABRIGAR SEDE DO CENTRO DE REFERÊNCIA DA SAÚDE DA MULHER SITO À AVENIDA ANA CLAUDINA Nº 447– **DISPENSA** 007/2019 – **VALOR TOTAL** R$.84.000,00 **ASSINATURA** – 21/08/2020

SECRETARIA DE ECONOMIA E FINANÇAS.
DEPARTAMENTO DE LICITAÇÕES E COMPRAS.

SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE – SEST
AVISO DE ADJUDICAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO
CONCORRÊNCIA Nº 015/2020

O Serviço Social do Transporte – SEST torna público a adjudicação e homologação da concorrência nº 015/2020 cujo objeto é a Aquisição de Equipamentos Odontológicos, para Unidade B-59 em BAURU/SP em favor das empresas: **E. L. FARIA RIBEIRO LTDA, CNPJ: 05.331.560/0001-42, no valor de R$ 3.648,40, e a empresa DENTAL MARIA LTDA, CNPJ: 09.222.369/0001-13, no valor de R$ 50.896,63.**

COMISSÃO DE LICITAÇÃO

Processo 1024462-58.2018.8.26.0071 - Monitória - Contratos Bancários - Banco Bradesco S/A - Cibele Maia Prado - Edital De Citação - Prazo De 20 Dias. Processo Nº 1024462-58.2018.8.26.0071 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Bauru, Estado de São Paulo, Dr(a). João Thomaz Diaz Parra, na forma da Lei, etc. Faz Saber a(o) Cibele Maia Prado, Advogada, RG 302388667, CPF 271.654.488-37, Nascido/Nascida 27/10/1979, com endereço à Rua Jose Valerio Filho, 1-10, Nucleo Habitacional Jose Regino, CEP 17031-728, Bauru - SP, que lhe foi proposta uma ação Monitória por parte de de Banco Bradesco S/A, Instituição Financeira, inscrita no CNPJ(MF) sob nº 60.746.948/0001-12, neste ato, por seu advogado, alegando em síntese que a requerente é credora da Requerida da importância de R$ 63.609,33 (sessenta e três mil, seiscentos e nove reais e trinta e três centavos), oriunda de Cédula De Crédito Bancário Conta Garantida Renovação Automática, nos seguintes termos: Agência/Conta: 2624/323285, Carteira n. 227, Contrato n. 4009349, Valor Atualizado Até 18/10/2018 = Total R$ 63.609,33, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, para que com o prazo de 15 dias, a ré efetue o pagamento da quantia especificada acima (CPC, art. 701), bem como o pagamento de honorários advocatícios correspondente à 5% (cinco por cento) do valor da causa, ciente de que, caso cumpra a obrigação, ficará isenta de custas processuais (CPC art. 701, parágrafo 1º), e ainda que, nesse prazo, independentemente de prévia segurança do juízo, a ré poderá opor, nos próprios autos, no prazo de 15 (quinze) dias, embargos à ação monitória (CPC, art. 702). Não sendo embargada a ação, a requerida será considerada revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada Mais. Dado e passado nesta cidade de Bauru, aos 25 de agosto de 2020. K-23e24/09

Edital de citação - prazo de 20 dias. Processo nº 0001440-61.2013.8.26.0071 O MM. Juiz de Direito da 6ª Vara Cível, do Foro de Bauru, Estado de São Paulo, Dr. André Luís Bicalho Buchignani, na forma da Lei, etc. Faz saber a L H Com De Lubrificantes LTDA, CNPJ 06.106.762/0001-53 e Luiz Henrique De Freitas, RG nº 17.116.765, CPF 100.536.848-18, que lhe foi proposta uma ação de Execução de Título Extrajudicial por parte de Fundo de Investimento Em Direitos Creditorios Multsegmentos NPL Ipanema VI - Não Padronizado, cessionário na qualidade de substituto processual do cedente Banco Santander (Brasil) S/A, visando o recebimento de R$ 258.404,26 (atualização fls. 150 - julho/2017) decorrente da cédula de crédito bancário - confissão e renegociação de dívida nº 00333051300000003210 emitida em 06/02/2012. Encontrando-se os executados em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua citação, por edital, para os atos e termos da ação proposta e e para que, no prazo de 03 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, pague a dívida, custas e despesas processuais, além de honorários advocatícios, fixados no patamar de dez por cento ou oferecimento de embargos à execução distribuídos por dependência e instruídos com cópias das peças processuais relevantes, no prazo de 15 (quinze) dias, contados na forma do art.231, do Código de Processo Civil. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada mais K-23e24/09

PREFEITURA MUNICIPAL DE AVAÍ
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL N° 009/2020
EDITAL Nº 010/2020
PROCESSO N° 011/2020
TIPO DE LICITAÇÃO: MENOR PREÇO POR ITEM
OBJETO: Registro de Preços para Aquisição de Óleos Lubrificantes e Fluidos, Homologados por Montadoras de Veículos e Graxas para Manutenção Preventiva dos Veículos da Frota do Município de Avaí-SP, conforme especificações constantes do Anexo II – Termo de Referência.
DATA DA REALIZAÇÃO: 13/10/2020.
HORÁRIO DE INÍCIO DA SESSÃO: 09h00.
LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO: Sala da Comissão de Licitações – Praça Major Gasparino de Quadros n° 460 – Centro – CEP 16.680-000 – Telefone (14) 3287-1134. A sessão será conduzida pelo Pregoeiro, com o auxílio da Equipe de Apoio. Os envelopes contendo a proposta e os documentos de habilitação serão recebidos na sessão de processamento logo após o credenciamento dos interessados.
ESCLARECIMENTOS:Seção de Licitações, localizada na Praça Major Gasparino de Quadros n° 460 – Centro – CEP 16.680-000 – Telefone (14) 3287-1134, e-mail: licitacao@avai.sp.gov.br. Os esclarecimentos prestados serão disponibilizados na página da Internet: www.avai.sp.gov.br.
AVAÍ, QUARTA-FEIRA, 23 DE SETEMBROAGOSTO DE 2020.
ANDRÉ LUIS DA SILVEIRA ANTÔNIO
PREFEITO MUNICIPAL DE AVAÍ

PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRATININGA
AVISO DE LICITAÇÃO
Despacho do Senhor Prefeito: 23/09/2020
Processo Licitatório Nº 109/2020 - Pregão Presencial Nº 016/2020 – Carlos Alessandro Franco Borro de Matos – Prefeito Municipal
Torna público aos interessados que encontra-se aberto procedimento licitatório na modalidade PREGÃO PRESENCIAL, para REGISTRO DE PREÇOS do tipo MENOR PREÇO POR ITEM visando "AQUISIÇÕES FUTURAS E PARCELADAS DE GÁS DE COZINHA PARA OS DIVERSOS SETORES DA ADMINISTRAÇÃO". Estará recebendo os envelopes com as propostas referentes ao objeto em epígrafe no dia 07/10/2020 às 09:00h. Informa ainda, que a cópia do Edital encontra-se no site www.piratininga.sp.gov.br, no Campo Licitações. Informações adicionais poderão ser obtidas por meio do telefone (14) 3265-9530 ou e-mail licitação@piratininga.sp.gov.br.

MUNICÍPIO DE JAHU
EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

INTERESSADA: Prefeitura do Município de Jahu.
PROCESSO: **334-PG/2020.**
PREGÃO PRESENCIAL: 025/2020.
ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: 012/2020.
DATA ASSINATURA: 22/09/2020.
OBJETO: **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA FORNECEDORA DE MARMITAS PARA ALMOÇO PARA ATENDIMENTO AOS PACIENTES DO CAPS AD EM TRATAMENTO DE FORMA INTENSIVA E SEMI-INTENSIVA, DE ACORDO COM A NECESSIDADE DO MUNICÍPIO, PELO PERÍODO DE 12 (DOZE) MESES.**
VALOR: Conforme abaixo.
PRAZO: 12 (doze) meses, contados da data de sua assinatura.
EMPRESAS DETENTORAS DO REGISTRO:

SUELLEN MULLER MARTINS MEI – C.N.P.J. N.º 24.025.806/0001-00

ITEM	QUANTIDA-DE ANUAL	UNIDADE	DESCRIÇÃO	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1	1920 (Hum mil e novecentos e vinte)	Unidade	Marmitas de tamanho médio de refeição padrão, pesando, no mínimo, 600 (seiscentos) gramas, sendo: - 180 gr de carboidratos (arroz, macarrão*); - 120 gr de proteína vegetal (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico, soja*); - 150 gr de proteína animal (carnes brancas, vermelha, peixe*); - 150 gr de acompanhamentos (refogados, batata, ovos, farofas*); - Verduras. *Rol exemplificativo.	R$ 17,00	R$ 32.640,00