



# PREFEITURA MUNICIPAL AGUDOS

## Parecer nutricional

Os espessantes são utilizados para facilitar a deglutição. Essa deglutição fica comprometida principalmente nos casos de envelhecimento (idosos), algumas síndromes acometendo crianças e adultos, desta forma esse tipo de pacientes podem estar no grupo de risco, alterando o seu estado nutricional, podendo levar a desnutrição, também a desidratação e pneumonia aspirativa, aumentando os custos, com uso de suplementos, hospitalização entre outros.

O Ministério da Saúde define nutrição enteral como todo e qualquer "alimento para fins especiais, com ingestão controlada de nutrientes, na forma isolada ou combinada, de composição definida ou estimada, especialmente formulada e elaborada para uso por sondas ou via oral, industrializada ou não, utilizada exclusiva ou parcialmente para substituir ou complementar a alimentação oral em pacientes desnutridos ou não, conforme suas necessidades nutricionais, em regime hospitalar, ambulatorial ou domiciliar, visando a síntese ou manutenção dos tecidos, órgãos ou sistemas."

Os nossos pacientes fazem uso de dieta enteral exclusiva. Esses pacientes são acompanhados pelo profissional nutricionista e avaliados periodicamente o seu estado nutricional. O estado nutricional destes pacientes dependem exclusivamente desse tipo de nutrição através da via enteral. A maioria desses pacientes são acamados não tendo um trânsito intestinal adequado e muitas vezes, há a necessidade de utilização de uma dieta com fibras.

A mesma definição de nutrição enteral, segundo o Ministério da Saúde também é válida para a pediatria.

Para tanto segue abaixo os descritivos para nortear o processo licitatório.

Insumos
Amido de milho modificado, para espessar preparações quentes ou frias, sem alterar o sabor
Dieta enteral normocalórica e normoproteica com fibras
Dieta enteral infantil hipercalórica e hiperproteica
Dieta infantil nutricionalmente completa, hipercalórica, com adição de LCPUFAS e nucleotídeos e prebióticos (GOS/FOS)

*Elza*  
Dra. Elza Cardoso Neta  
Nutricionista  
CRN: 3-7603