

CLASSIFICADOS

COLUNA ESPÍRITA

QUANDO FALTA A ALEGRIA

Sidney Fernandes – 1948@uol.com.br

É fácil beijar o rosto, difícil é chegar ao coração.
Fernando Pessoa

Quem gosta de ficar ao lado ou conviver com uma pessoa que cultiva a tristeza? Ou mesmo está permanentemente se queixando, insatisfeita com tudo e com todos? Essas pessoas são infelizes, arrastam as correntes da vida, geralmente são solitárias e consideram a vida um inferno permanente.

Olhar para o espelho da vida e começar a desconfiar de que, muitas vezes, esse ser destituído de alegria e bom ânimo somos nós mesmos é porque está na hora de fazermos uma reflexão e buscar mudanças imediatas, antes que tais comportamentos de cristalizem e provoquem males irreversíveis.

O cardiologista Michael Miller, da Universidade de Maryland, Estados Unidos, liderou uma pesquisa sobre os benefícios do riso para a saúde do coração. Comparando as atitudes diante da vida de 150 pessoas com histórico de enfarto com o mesmo número de pessoas sadias, descobriu que aquelas que nunca tinham sofrido com problemas no coração eram as que demonstravam bom humor constante. Para evitar problemas cardíacos, Miller recomenda combinar a velha receita de saúde — exercícios físicos regulares e dieta balanceada — com algumas gargalhadas durante o dia.

— Rir do quê? — poderá alguém objetar. — O que mais falta acontecer? Uma noite dessas sonhei que estava falando com um tenebroso espírito, que deve estar me acompanhando em maré de azar, e pedi que me levasse desta vida. Melhor mesmo seria morrer — pensava. Sabe o que o ingrato me respondeu? — Sua hora ainda não chegou. Você tem muito o que fazer na Terra.

A permanência em mundo, como o nosso, no entanto, em que predominam o egoísmo, a vaidade e orgulho sujeita-nos a grandes variações cíclicas, que podem nos elevar às alturas ou nos derrubar para zonas de inquietação, quando não nos protegemos adequadamente.

Cada ato, cada palavra, cada pensamento, são sinais claros das zonas mentais de que procedemos e permanecemos. Desencarnados aproximam-se do meio que se lhes assemelham. A faixa vibratória de cada ser atrai espíritos, de acordo com mútuas tendências.

Daí a necessidade de nos prevenirmos contra situações complicadoras de relacionamento e de economia espiritual como tristeza, queixas, linguagem inconveniente, leviandades e outras mais.

Emmanuel lembra que, durante o repouso noturno, cada um deve interrogar a si próprio e procurar saber o quanto está colaborando nas relações profissionais, afetivas, filantrópicas, sociais e outras da vida comum.

Se, por um lado, cientistas da atualidade nos recomendam a prática regular de atividades físicas, que nos premiarão com inúmeros neurotransmissores produzidos pelo cérebro, dentre eles a endorfina, que libera ações anti-inflamatórias e analgésicas, a ginástica do bem, que pressupõe o perdão, a tolerância, a boa palavra, a paciência, o trabalho e a alegria, representam verdadeiras vacinas contra a tristeza e a sombra esterilizadoras.

Retirar os óculos escuros do pessimismo, orar constantemente — inclusive no Evangelho do Lar —, levar uma religião a sério, ser bom familiar e bom profissional, fazer o bem ao semelhante e confiar em Deus são medidas que compõem fórmula profilática infalível capaz de prevenir todos os males. Azar, chagas da alma, espíritos doentes, tristeza, insatisfação, ranzinze, palavrões, leviandades, inveja e ciúme perdem, diante da invencível força do amor.

Reuniões Públicas do Ceac

Segunda, quarta e sexta-feira: 20 horas
Terça e quinta-feira: 15 horas / Domingo: 9 horas da manhã

Doações ao Albergue, Creche e Núcleos de Periferia do CEAC

Atendimento aos migrantes e à população carente Móveis, roupas, gêneros alimentícios, utensílios domésticos.

Ligue para 3366 3232

Assista ao programa "Despertar" na TV Prevê

Quartas-feiras, às 9 h / Sextas e domingos às 15:30 h

PONTOS COMERCIAIS

Vendo laboratório ambiental com vários equipamentos. Tratar fone: (14) 99736-7055 834883

SALAS E SALÕES

Estacionamento (Imóvel-Centro) 630 m² alugado \$ 650 mil. Fama Imóveis CJ 23387. F: 99735-3075 834575

Vende-se Barracão 100m² no Bairro São Geraldo. Tratar fone: 99736-7055 834884

TERRENOS VENDEM-SE

\$130mil VI Santista 11x40 99784-6535 Urgente 834892

\$360mil Alphaville, 452m², perfeito! Ac. permuta. 99679-0007 267620

\$85 Industrial top 135m² plano.ac.fin.3016 1551 834457

Ags.Virtuosas 15x50 vários lotes 99696-9026 833212

ARAÚJO LEITE

Lote comercial medindo (13,25 x 44) = 583 m² próximo ao bosque, excelente ponto para clínica médica e lojas. f:99772-1290 818543

Carolina - 576 m \$170 mil Moraes 99163-5831 834641

Estacionamento (Imóvel-Centro) 630 m² alugado \$650 mil. Fama Imóveis CJ 23387. F: 99735-3075 834576

H2 Cidade Jardim Loteamento fechado, zona sul, lotes com 360m², pronto para construir, condições especiais à vista. H2 f:3104-5677 CJ4940 735673

H2

Vila Aviação, excelente lote plano, esquina, medindo 805m², à duas quadras da Av. Getúlio Vargas.Exclusivo H2. f:3104-5677 CJ4940 815109

Jd.Jussara 5x30 ót.local ac.Financ. 99696-9026 832599

Lançamento imobiliário loteamento fechado Zona Sul pré reserva lotes apartir de 300 m2 com um clube de lazer Bolsa Imob 98101-7500 833265

Lote Tamboré, oportun. Terreno plano - ótima localização. 99692-1006 834646

Mega chance! Lote comercial Av. Rodrigues Alves de \$520 mil por \$395 mil, fundo correspondente para a Batista Carvalho. Aceita financiamento, aproveite o crédito da Caixa com correção pelo Ipa. Você vai se surpreender! Você pode comprar! 99802-5046 834628

Mega chance! Vendo ou troco lote quitado no super condomínio Cyrela Estoril por apto em Bauru ou São Carlos 99802-5046 834618

OPORTUNIDADE"Cond.Tambore"..... Terreno 405 mts2 próx. praça. Valor R\$220 mil Cel. 99640-5822 834620

Terreno Alphaville, 520 m², plano, aceita permuta e parcela, 420 mil. Fone: 99703-9229 834652

Village Campo Novo 450 m², port. 24hs, ronda, câmeras, etc ac. fin. Caixa últimas unidades R\$ 235 mil. Cel. 99791-8126 832646

VI.Souto c/ 144 mts vdo/ tco ót.local 99696-9026 833213

FAZENDAS, SÍTIOS & CHÁCARAS VENDEM-SE

Chácara dentro de Bauru área nobre, casa 3 dorms (1s), piscina,gourmet. 5.000 m² área R\$1.1 M (14)99871-1977 834640

Chacrinha \$500 entr. +\$300 mensais 3016-8893 826962

Lote 500m²/3comodospx Canil \$25mil + 17 x \$1000 99784-6535 Urgente 834891

Vários lotes ót.preço px Canil luz 99784-6535 834892

FAZENDAS, SÍTIOS & CHÁCARAS ALUGAM-SE

Chác. p/ moradia, 10 minutos da cidade. Tr. 98159-9492/ 3234-2306 267419

MEMORIAL BAURU
Respeito eterno com o ser humano

R. Ezequiel Ramos 15-51, Bauru, SP
(14) 3233-3030
(14) 3222-7070
• Cemitério • Funerária • Centro Velatório

NOTA DE FALECIMENTO
EDSON CANTO FELIPE
★ 10/03/1966 † 15/09/2019

Era casado com a sra VERA LUCIA DE LIMA e deixa os filhos HENRIQUE MATEUS DE L. FELIPE, AMANDA CRISTINA DE L. FELIPE e DAVI FELIPE DE LIMA MORAES. Deixa ainda FAMILIARES e AMIGOS. Seu corpo foi velado na SALA II, e seu sepultamento deu-se em 16/09/2019, às 15h, no CEMITÉRIO SÃO BENEDITO, na cidade de BAURU.

PLANO FAMILIAR A PARTIR DE R\$ 25,00/Mês
VENDAS PELO SITE:
www.memorialbauru.com.br - f: 3233-3030

MAXPREV
O MÁXIMO EM PREVENÇÃO

NOTA DE FALECIMENTO

A família de

Fábio Caldas Cres

comunica seu falecimento ocorrido no dia 11/09/19, aos 58 anos, na cidade de Brasília-DF. Deixou a esposa Alessandra, o filho Rafael, a mãe Henriquetta e os irmãos Fernando e Cláudia. O velório e a cremação ocorreram no dia 12/09/19, em Brasília-DF.

CENTRO VELATÓRIO TERRA BRANCA Jardim dos Lírios Cemitério Parque

(14)3223-8011
(14)3234-3428

Falecimentos

OSMAR ANTONIO BESSI
Ocorrido às 17h20, em 14/09/2019, com 87 anos. Deixa viúva a sra ANA DOS SANTOS BESSI e os filhos DAYSE, LUIZ ANTONIO, DENISE, DELMA e LOURENÇO. Seu sepultamento deu-se em 15/09/2019, às 15h, tendo saído o seu féretro do CENTRO VELATÓRIO, SALA 1, para o CEMITÉRIO JARDIM DO YPÊ, na cidade de Bauru.

DIRCEU FLORENTINO
Ocorrido às 2h30, em 15/09/2019, com 84 anos. Deixa viúva a sra ALICE CUNHA FLORENTINO e as filhas DEONILCE e GEORGIA (em memória). Seu sepultamento deu-se em 15/09/2019, às 16h30, tendo saído o seu féretro do CENTRO VELATÓRIO, SALA 3, para o CEMITÉRIO JARDIM DO YPÊ, na cidade de Bauru.

MARIA CECILIA GRIZINSKY DE BRITO
Ocorrido às 17h40, em 15/09/2019, com 83 anos. Deixa os filhos DILSON, GILSON e MARIA SILVIA. Seu sepultamento deu-se em 16/09/2019, às 14h30, tendo saído o seu féretro do CENTRO VELATÓRIO, SALA 2, para o CEMITÉRIO DA SAUDADE, na cidade de Bauru.

MARIA DE LOURDES FERREIRA MOURA
Ocorrido às 11h20, em 16/09/2019, com 84 anos. Era viúva do sr DURVAL MOURA e deixa os filhos ARNALDO, ARLETE e ANGELA. Seu sepultamento deu-se em 17/09/2019, às 11h, saindo o seu féretro do CENTRO VELATÓRIO, SALÃO NOBRE 1, para o CEMITÉRIO JARDIM DO YPÊ, na cidade de Bauru.

JOSÉ MARIA ROMA
Ocorrido em 16/09/2019, com 70 anos. Era viúvo da sra SILVIA APARECIDA MOREIRA ROMA e deixa os filhos JOSEMARY, ROSEMARY e JOSÉ MARIA FILHO. Seu sepultamento deu-se em 17/09/2019, às 10h, saindo o seu féretro do CENTRO VELATÓRIO, SALÃO NOBRE 2, para o CEMITÉRIO JARDIM DO YPÊ, na cidade de Bauru.

www.jardimdoslirios.com.br
agora com Crematório Regional e Cemitério Parque

EDITAL PARA CONHECIMENTO DE TERCEIROS, EXPEDIDO NOS AUTOS DEINTERDIÇÃO DE CHAQUER MUSSALAM, REQUERIDO POR CARLOS MUSSALAM, PROCESSO Nº1018655-57.2018.8.26.0071. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara da Família e das Sucessões, do Foro de Bauru, Estado de São Paulo, Dr(a). Regina Aparecida Caro Gonçalves, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER aos que o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que, por sentença proferida em 26/07/19, foi decretada a INTERDIÇÃO DE CHAQUER MUSSALAM, CPF:104.535.639-53, declarando-o(a) relativamente incapaz de exercer pessoalmente os atos da vida civil e nomeado(a) como CURADOR(A), em caráter DEFINITIVO, o(a) Sr(a). CARLOS MUSSALAM. O presente edital será publicado por três vezes, com intervalo de dez dias, e afixado na forma da Lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de Bauru, aos 27 de agosto de 2019.

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE AGUDOS
RETIFICAÇÃO DO AVISO DE LICITAÇÃO
ERRATA NA PUBLICAÇÃO DO AVISO DO EDITAL DO PREGÃO PRESENCIAL Nº 044/2019 - PROCESSO Nº. 076/2019.

OBJETO: Contratação de empresa especializada para a locação de 11 (onze) veículos tipo ônibus urbano para o transporte de passageiros, com o fornecimento de manutenção preventiva e corretiva (por conta da CONTRATADA), exceto por mal-uso, ou uso em condições adversas, com quilometragem livre, com no máximo 06 anos de fabricação, com no mínimo de 40 lugares e acessibilidade para portadores de necessidades especiais, (com motorista e combustível por conta do CONTRATANTE), para um período de 12 (doze) meses prorrogáveis nos limites permitidos pela legislação, nos casos de serviços contínuos conforme previsto no inciso II do art. 57 da Lei nº 8.666/93 e, em conformidade com as especificações do Anexo II - Termo de Referência.

ONDE CONSTA: DATA DE REALIZAÇÃO DA SESSÃO: 09/10/2019 AS 08h30.

LEIA-SE: DATA DE REALIZAÇÃO DA SESSÃO: 27/09/2019 AS 09h00.

Continuam inalterados os demais itens do edital e seus anexos, inclusive a data de abertura da sessão designada para o dia 27/09/2019 às 09:00 horas, Agudos, segunda-feira, 16 de setembro de 2019. Cláudio Machado, Pregoeiro.

Classificados
Jornal da Cidade

ANUNCIE

DISK ANÚNCIOS
3203-3000
3011-5046
R. Dr. Bernardino Tranchesi, 1-29
altura qd. 15 da Av. Cruzeiro do Sul

CLASSIFÁCIL
2106-0888
99679-3865
Whatsapp
R. Virgílio Malta, 10-52 - Centro

CLASSIDIRETO
3104-3144
R. Xingu, 4-44 - Higiênópolis

PROGRAMADOR 96

AQUI QUEM MANDA NO SOM É VOCÊ!

SEGUNDA A SEXTA - 12h, 16h30 e às 21h
E SÁBADO - 12h e às 16h30

PEÇA SUA MÚSICA:

(14) 2109.9696
facebook.com/96fmbauru

(14) 99123.9696